

去瑞士走走看看—法國人不愛，亞洲人最愛？(上)

謝芷霖

今年夏天，選擇了對法國人相對冷門的瑞士作為我們夏季度假旅行的地點。新冠肺炎危機之後，全球通貨膨脹，物價飆漲，雖然瑞士是出名的高物價國，但我們從巴黎開電動車過去，沒有空污電費不多，又省了兩張機票錢，一些日常食物、飲料及生活用品，開車也能帶上，能省則省，算起來並不特別貴，就開心決定下來。

法國人不愛去瑞士，卻是亞洲人旅行最愛？

法國人不會去瑞士旅行，我個人覺得有以下幾個原因：

1. 物價太高：一般餐廳的主菜大概是法國的 1.5-2 倍價，大城市如 Zürich 特別昂貴，其他中小型城市會稍微便宜一點。不過以兩個人在平價餐廳各點一份主菜，加上兩杯啤酒一瓶礦泉水，這種很基本的點餐模式算來，大概要 100 歐元左右的水準看來，對一般法國民眾來說真的是非常昂貴，無法餐餐負擔。在 Zürich，一碗越南牛肉河粉 23 瑞郎(25 歐元)，一碗台灣餐廳的牛肉麵 29 瑞郎(31 歐元)，簡單的漢堡要 19-23 瑞郎，舉的這些例子都是在巴黎很基本平價的食物，這裡卻是 1.5-3 倍！另外像運動服裝、家居用品，設計

好質感佳的瑞士品牌，完全就是天價。想來瑞士很多產品恐怕在歐洲沒什麼競爭力，因為像法國、義大利、西班牙也有同樣好的品質，價格卻合理許多。因此外國觀光客來瑞士會買的，真的就是瑞士最聞名的精品手錶或是瑞士刀之類，Zurich 最大的精品店街，號稱歐洲最貴的一條街，一點也不熱鬧，精品店門可羅雀。經過一家米其林依星的日本料理店，晚間套餐要價 350 瑞郎(370 歐元)，這個價格，直接去巴黎吃米其林三星都可以了。

2. 類似的風景，在法國旅行就可以：瑞士著名的山景、湖景，法國人會覺得自己國家的白朗峰山區、Annecy 湖區便有。而法國還有更豐富的古蹟與文化遺產。

3. 語言不通：瑞士雖然有法語區，但僅有一小部分，大部分有名的景點位於德語區，以德語標示，規模比較大的博物館才會做到多語解說。儘管一路上遇到許多通法語的服務人員、店員，但多半還是得以英文溝通，英文、德文不通還是很麻煩。

4. 法國人喜歡自己開車旅行，瑞士卻以大眾運輸工具發達聞名。山區很多地方車子到不了，必定要換乘火車或纜車。大城市裡

停車費高昂，瑞士民眾多半搭乘公共運輸工具或騎腳踏車。這與法國人的旅行習慣不太相合。

同時，瑞士卻吸引了大批遠道而來的亞洲、美洲觀光客。與歐洲其他國家相比，瑞士雖然物價高昂，卻有許多其他方面的優勢。

1. 治安好，乾淨整潔：與鄰近的法國、義大利、比利時、西班牙相比，瑞士的治安絕對令人望塵莫及。走在路上，不必擔心當街搶劫，扒手、偷竊也相當稀少。舉個例子，我們在 Interlaken 及 Luzern 租了兩次 Airbnb，每次都是依房東指示自行進入，離開時也不必約見自由離開，其中一間根本不鎖門，直接把鑰匙放在屋內桌上！跟房東借咖啡機，他乾脆把咖啡機放在大門口，一整天！等我們傍晚回去才拿進屋。這在巴黎完全無法想像，咖啡機不出一小時恐怕就被偷走，不上鎖的公寓立刻遭人霸佔，還要花錢打官司才能把闖入的人趕走，拿回破壞到得重新裝修的房子。絕大部分的瑞士境內都乾乾淨淨，看不到垃圾，地上沒有煙蒂。除了與法德交界的 Basel，在邊界的河濱道上，週六的酷暑狂歡、音樂會後，稀有地看到堆滿整路的空酒瓶、食物垃圾及數不清的煙蒂，跟在法國日常能見到的節慶後景象一模一樣！想必是法國、德國境內的年輕人來此地享受河濱活動，狂歡後卻把自己國家養成的壞習慣也留下了，和瑞士其他地區大相逕庭，Basel 市的清潔人員似乎也很無奈，仔細地來來回回清掃，回復原狀。治

安好，乾淨整潔這一點對於台灣、日本、泰國來的觀光客而言或許不稀奇，對住在巴黎的我來說，完全就像進入舒適無虞的天堂。

2. 大眾交通工具便利且四通八達：瑞士是個非常適合乘火車自助旅行的地方，幾乎不管到哪裡都有路線。市區一定有公車、路面電車，山區有各式各樣的齒軌火車、纜車載運遊客，湖上有大小渡輪，租借腳踏車也相當方便，不擔心自行車遭竊。不需要租汽車，也能安心自由的到處遊逛。不僅維護了空氣品質，減少污染，也避免嚴重的塞車、停車問題。山區自然美景適合熱愛活動的族群，而密佈的齒軌火車、纜車交通網，讓年長、不想從事激烈運動、純觀光及行動不便的旅客，也能同時享受美景，適合一家老小同型，抵達山間再規劃不同活動型程，各取所需。

3. 對旅客相當友善：大眾交通工具票價高昂，但瑞士推出各種短期票卡及周遊券，幫短期停留的遊客省荷包。打算玩瑞士全境的可考慮 Swiss Card 或瑞士半價卡。只在某一區停留的，一定能找到該區域的通行卡，例如 Jungfrau 少女峰區域便有周遊券，停留天數越多，平均每日價格越低。而且六歲以下的孩子完全免費，帶孩子旅行的家庭也常享有家庭優惠，非常適合親子同遊。想享受各種優惠的話，事前需要花點時間查詢準備。瑞士觀光局網頁做得非常好，各地方資訊完備，很多城市都有導覽解說活動，上網預約、訂票也非常方便，現在大多使用電子票券，對國外旅客

來說十分便利。另外，大部分城市只要住宿，就能獲得一張城市卡，除了免費搭乘大眾交通工具、使用城市 Wi-Fi 網路外，很多博物館或景點也能享有折扣，雖然城市宿泊稅(City Tax)不低，但卻認真回饋給旅客，也帶動觀光經濟產業。而且瑞士的公共建設相當完善，也維護得非常好，到處都有乾淨的免費公共廁所，連山區、湖畔都有設置流動廁所。路上常見飲用水的噴泉或取水點，只要自備小水壺，旅行完全不必煩惱。湖邊也有很多市立沙灘泳池，管理檢測水質，提供方便的設備與服務，並有救生員，花低廉的票價便能享受一整天的青山綠水。無論是步行路徑抑或自行車道，都有清楚的指標。步行道一般為黃色標示，難度高一點的登山步道會加上紅白色區分，最好著健行鞋再挑戰。很多健行步道都會設置觀景座椅，讓人休息小憩的野餐區，有時還會有烤肉區，備有烤肉平台和柴薪，讓民眾自行取用。在 Basel 市的河濱道上，甚至配備了大型電烤盤，供民眾共享同樂，更是讓人看傻了眼，在巴黎壓根兒不可能提供類似的公眾設施，民眾欠缺公德心，先不說可能會造成的喧鬧、垃圾等問題，可能不到一個月所有機器就被破壞殆盡！

種種優點，法國人來旅遊抱怨物價高的同時，也不得不稱讚折服。難怪亞洲、美洲的觀光客多如過江之鯽。這幾年，拜超人氣韓劇「愛的迫降」粉絲踩點造訪之故，瑞士更成為近幾年火紅的旅遊勝地。

兼顧文化古蹟與自然的行程

法國先生和我本來就不愛人擠人的旅遊行程，旅行喜歡體驗異國文化，不說法語對我們毫無問題，只要能離開擠滿觀光人潮的法國，我們非常樂意「反法國人之道」而行！為了克服瑞士物價昂貴的缺點，我們決定大部分日子租 Airbnb 附廚房的公寓，在家開伙，可以節省不少餐費。因為開車去，能從法國帶的食品、飲料、備品，只要不佔空間，全部帶上，希望能省下更多！能當晚餐的油封鴨，方便做三明治的魚罐頭，配餐的心愛紅酒，餐前的啤酒、薯片，茶包、咖啡、瀘紙，當甜點的台灣芋頭酥，洗衣皂、開罐器等等，大概能帶上的都帶了，光整理行李就拖上整整一週！身為台灣人卻完全沒想到可以帶泡麵，直到在 Interlaken 的超市發現亞洲人狂掃超市泡麵與熟食的景象才驚覺，只能說我的度假飲食習慣已經法國化，先想到葡萄酒及配酒的菜餚，這樣的思路自然不會想到泡麵！

因為準備充分，有廚房公寓的日子便只需上超市採買蔬菜、水果、麵包、優格、牛奶等生鮮食品即可，不但省錢，也省時省力。接待我們的瑞士屋主都配備齊全，廚房調味料、浴室基本備品、洗碗精、洗衣精、衛生紙等都依應俱全，不若其他國家，常常缺東缺西，真的非常貼心。

我們出發的星期六可是全法國都列為塞車黑區的黑色星期六啊！早晨不到九點出門，幸運避開了大巴黎地區的大塞車，途經勃

根地酒區、Jura，一路順暢，毫無塞車，果然「與眾不同」是最好的選擇！直到瑞士邊界，奇怪，怎麼突然車子呈現蝸牛前進狀態？瑞士不屬歐盟，瑞法交界可是有海關抽檢的！瑞士肉品相當貴，住在邊界的民眾會越過國界到法國採購，但可不能超過兩公斤自用範圍，超過可是會當成走私，不但打稅還要繳罰金！為了防制洗錢、毒品，海關查核抽檢相當嚴格。

因為喜愛自然景觀和爬山健行，這次瑞士行以 Interlaken-Jungfrau 及 Luzern 區域為旅遊重點，去程加上著名酒產區 Epesses 及 Gruyère 古城，回程則順道遊覽 Zürich 及 Basel 大城市，兼顧文化古蹟與自然，讓行程更豐富不單調。

Epesses 葡萄酒產區

Lausanne 葡萄酒產區(圖一)非常有名，從 Lausanne 到 Vevey 沿 Lac Léman 湖岸，整片向陽面湖的山坡地種滿葡萄，令人聯想到義大利五漁村的葡萄園，五漁村那裡是面海，Lausanne 葡萄酒產區則面湖，種植的艱難度卻相似。這個區域的釀酒事業，由中世紀法國勃根地修道士引進，他們遷移至此處落腳後，便大舉種植葡萄釀酒。Epesses 就是他們選擇建築碉堡的地方，正好位於兩個 Grand cru(頂級酒)中間，一邊是 Calamin，一邊是 Dézaley。此處以白葡萄品種 Chasselas 為種植大宗，大概佔 80%。幾百萬年前，從山區來的冰河消失

後，帶來的肥沃土壤，造就了此處得天獨厚的釀酒自然環境。然而陡峭的山坡地，大幅增加了種植照顧的難度。現在某幾處山坡，擁有跟義大利五漁村一樣的軌道，搬運葡萄，但仍有不少葡萄園仍靠葡萄農人工搬運。噴灑農藥時，甚至會出動直升機，真的是獨步全球。

天氣晴朗時，藍天白雲陽光，美麗的湖光山色，整個山坡綠油油的葡萄園，風景如畫。葡萄園中間規畫了人行步道和自行車道，穿梭在小村落和結實累累的葡萄間，一邊欣賞湖景，一邊漫步，令人心曠神怡。鐵路沿著湖岸，連接幾個小鎮，這裡跟許多瑞士的城市一樣，只要住宿，就可以獲得免費交通卡，坐火車、公鴨完全免費，不需要開車，既環保又便利。Epesses 下方的 Cully 便是渡輪碼頭，有交通船來往法國、瑞士在 Lac Léman 湖畔的幾個主要城市。有些居民住在法國端卻在瑞士這邊工作，搭船上班比開車繞路還迅速方便。渡輪口旁不遠處便有小沙灘及浮台，方便民眾游泳玩水。



圖一：Epesses 葡萄酒產區。

我在七月初時便透過 Bourg-en-Lavaux 旅遊局網站，預訂了每週日早晨的葡萄園導覽。導覽人非常親切健談，陪一行五人走了一個半小時，關於酒、地形、文化、生活方式，講解得十分清楚。最後去一家小酒莊品酒，大家又閒聊了將近一小時。長時間又詳盡的導覽，專業度令人欣賞。在瑞士很多城市都有導覽解說服務，住宿持當地通行卡還能打折，很值得提前預約。

想品酒兼賞景，這裡我衷心推薦 Caveau Corto 酒吧(圖二)。夏季只開放週四至週日下午四點後(週日開放在瑞士算是十分稀有)，夏季每個週末都會換一個酒莊的酒為品酒主題，邀請酒莊主人來與客人交流。我們去了兩天，嘗到的四支紅白酒都令人驚豔，點了乳酪 Tomme 和 pâtés 肉泥點心搭配，驚人的美味，手藝好，價格也不算貴，從座位眺望葡萄園與湖景，一覽無遺，來過就會愛上的好地方。順帶一提，



圖二：Caveau Corto 酒吧，從座位眺望葡萄園與湖景，一覽無遺。

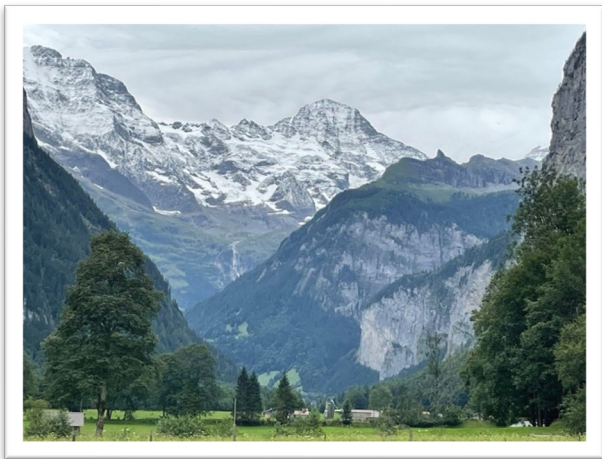
Corto 命名來自漫畫的人物 Corto Maltese，作者 Hugo Pratt 似乎曾經住在這裡，酒吧以此為名。酒吧的屋頂平台上立著 Corto Maltese 的雕像，與客人一起遙望廣闊的湖景。

Gruyère

Gruyère 是瑞士非常有名的乳酪名字，乳酪製產地便在今日的 Gruyère 城，拜乳酪出名之故，這個中古小鎮也成了觀光客必訪的景點之一。Gruyère 其實除了乳酪，乳製品也很出名，中午時分，餐廳傳來陣陣濃郁的熱乳酪味，許多觀光客圍著乳酪火鍋嘗鮮，瑞士特有的吃法，乳酪火鍋中加入白酒，融化後以麵包沾食。冬天圍著鍋爐，邊吃邊取暖，家人朋友聊天，兼具社交功能。但是炎熱的夏天來此，我對乳酪火鍋可是一點興趣都沒有。不過，Gruyère 乳酪可是絕對不能錯過的，Gruyère 乳酪依熟成的樂份分為不同等級，有的味道濃純，有的富含果香，喜歡乳酪的人多半無法抗拒 Gruyère 乳酪的迷人滋味，我也不例外。Gruyère 城離 Epesses 酒產區不遠，逛葡萄園品酒之餘，可以順道來參觀，古城幽靜，中古世紀城堡也很值得花時間參觀。城堡有手機語音導覽可下載，戴上耳機便能跟著導覽走。以前勃根地王國的領地直擴展到 Gruyère 城，面積大到可與當時的法國國王相抗衡，可惜後來無以為繼。瑞士歷史與法國歷史息息相關，不過法國人連相關處都很少提及，來瑞士探究歷史脈絡時，處處隱藏驚嘆。

Interlaken – Jungfrau 少女峰山區

少女峰山區算是瑞士中部最著名的景點區，Jungfrau travel card 周遊券涵蓋這個地區大部分的火車、纜車，甚至包含 Lac de Thoune 及 Lac de Brienz 雙湖的遊船，適合想要慢遊此一區域的遊客。我們以 Interlaken 為據點，買了 Jungfrau travel card 周遊券 5 天，在少女峰區域待六天。這裡我們租了間小公寓，離 Interlaken Ost 山區火車總站走路只要 15 分鐘，每天可以自己做菜，省餐食費，早上出門前準備好午餐三明治、冰茶、水果等，晚餐前還能在小露台喝餐前酒，洗衣間方便換洗衣物，住起來比旅館舒適自在。Interlaken 市區也離我們的租屋處不遠，走路差不多 15 分鐘，市中心很小，熱鬧的街就幾條，圍繞著 Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa 大飯店周圍展開。這間大飯店也是「愛的迫降」景點之一，很多追劇的劇迷會特別進去用餐、喝咖啡，參觀劇中場景。飯店前大片草坪，是滑翔翼的降落點，夏天滑翔翼是山區的熱門活動，



圖三：Lauterbrunnen 谷地。

山顛是助跑起飛點，市中心則是優雅返回人世間的出口，起降總會吸引大批圍觀群眾，彷彿精彩的表演。許多國際遊客會在 Interlaken 落腳，因此小城中心擠滿一條街的名牌名錶店，兩旁停滿閃亮名車，出了大街外便是尋常人家，對比強烈。

Lauterbrunnen

Lauterbrunnen(圖三)是往各山峰的門戶之一，這個小鎮起以上的山城，都屬於無車城，車子必須停在外圍，然後以火車或纜車為交通工具。沿著河谷地走，據說有 72 個瀑布，河谷兩邊的確有非常多的大小瀑布，遠距離能欣賞到的也許沒有 72 座，但數量仍然驚人。離 Lauterbrunnen 最近的 Staubbach 瀑布最多人造訪，有階梯攀爬至上方。歐洲最大的地下冰河瀑布 Trümmelbach 藏在山石內，從外面完全看不出來，分為十層，甚至配備有電梯載訪客上升至高處探訪，非常壯觀，大自然鬼斧神工的力量令人驚嘆不已。言辭及照片完全無法傳達現場的震撼力，有機會來瑞士旅行的話，真的不要錯過。

拜訪完最有名的景點，我們照著旅遊局網站的推薦，選擇到 Mürren 的健行路線，計劃是走到 Mürren 山城，然後坐纜車和火車下山。可惜第一天的健行偏偏忘了確認爬升高度。網站寫從 Lauterbrunnen 到 Mürren 健行時間兩個半小時，結果途中拜訪完兩個瀑布，路標指示牌依舊是兩個半小時。走了一個小時後，路標竟然還有兩小時，那我們前面到底在走

什麼？究竟是有沒有前進？雖然知道要爬坡，沒想到是從山谷底要爬升到瀑布頂端的山頂！一路上，我們腦中不斷提問：「健行路線的時間到底是誰訂的？瑞士人每一個都是能在山崖間跳躍奔跑的嗎？」總之，上山爬坡時，千萬千萬不能相信瑞士人建議的健行時間。明明在法國或歐洲的其他地方，我們幾乎都能比建議時間提早完成健行路線，自認也不算老弱殘兵，沒想到在瑞士山間竟然有強烈被騙的感覺。等我們終於走完累得半死，搭火車轉纜車下山，才發現那根本是整座山壁恐怖的高度。什麼兩個半小時，起碼走超過四小時，氣喘吁吁汗流浹背！

後來幾天的健行經驗告訴我們，瑞士的行程建議時間大致上以起伏不大的距離做為腳程標準，如果是一路下坡，自然會較快到達，有上有下時，差不多能在建議時間內完成，但是，如果像我們走一路爬升至少五百公尺高度的話，切記：把建議時間加倍！以免傻呼呼走到天黑，錯過末班纜車，那就只好摸黑下山囉！

Lauterbrunnen 到 Mürren 中間會經過不少農場，有些農家出售自家農產品，想買的客人自己照標價放錢，現在甚至進步到旁邊有刷卡機自行操作，付完錢自己從冰箱取出商品，從牛奶、乳酪到火腿製品都有，自產自銷，原汁原味，十分誘人。

Mürren 是熱鬧的山城，匯集了幾條不同的纜車路線，也是很多登山路線必經之地，旅館、餐廳非常多，面對 Eiger 山峰，是許多旅客選擇落腳休息的地方。

Männlichen

Männlichen(圖四)在德文裡有「領主、地主」之意。從 Interlaken 乘火車登上 Grindelwald 後，搭有名的觀景纜車上 Männlichen。這段觀景纜車非常長，隨著高度攀升，視野也越來越壯闊，越來越接近積雪的山峰頂端。從纜車站出來往上走稱為 Royal walk，可到一開闊的觀景平台，三巨峰— Eiger, Mönch, Jungfrau 一字排開。這裡雖然不是最高峰，但視野開闊，一望無垠，難怪是「王者之地」。往下能看到 Lauterbrunnen 山谷，前一日費力爬上山的 Mürren 在對面下方，遠遠能瞥見 Brienz 湖。

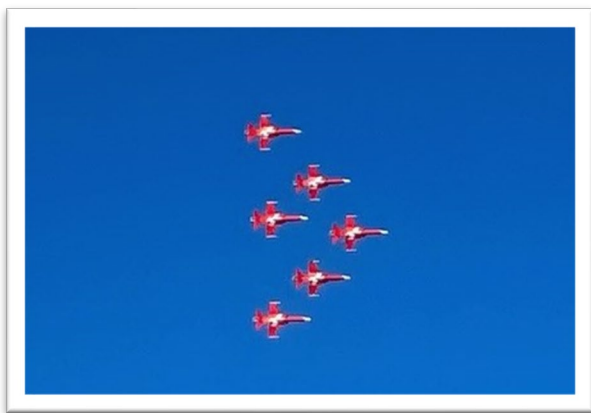
從 Männlichen 到 Klein Scheidegg，是一條平易近人的觀景路線，上下起伏不大，又能一路欣賞壯麗山景，很多人帶著小孩全員出動一起走。路上時不時能聽到土撥鼠(marmotte)相互傳遞訊息的不同音頻叫聲，卻不見蹤跡，躲藏得十分嚴實。Klein Scheidegg 是多條登山火車的交匯站，也是登山休憩用餐的好地方。與許多登山客一樣野餐後，我們繼續往上走



圖四：Männlichen 視野開闊，一望無垠。

到 Eigergletscher，那裡開始就是終年積雪的冰河區，也是少女峰冰河列車的起點，這條路線雖是爬坡，但不困難。

從 Männlichen 可乘纜車到下面的山城 Wengen。這段纜車比較不一樣，分出露天的上層，想飽覽風景體驗王者之風的，可多付 5 瑞郎，便能享受不同的 Royal Ride。我們乘纜車再上 Männlichen 那天，剛好有個熱心的攝影師在纜車上跟大家廣告：「等一下山上會有飛行表演哦！」連最佳欣賞地點都告訴大家，反正沒事，我們就邊走邊等。原本以為他說的是滑翔翼，聽到戰鬥機轟轟飛越的聲音時才驚覺：「啊，原來他說的是空軍飛行表演！」其實接連好幾天，每天都會聽到戰機飛越的聲音，有一天實際看到戰機飛過，其他日子只聞其聲，附近大概是有空軍基地，常常演習？當天出動的是腹部為紅底白十字漆成瑞士國旗的特殊戰鬥機(圖五)，在空中盤旋出各樣的路線和隊形，還施放火花，表演的性質比較高，感覺似乎是在排練隊形，很幸運剛好趕



圖五：腹部為紅底白十字漆成瑞士國旗的戰鬥機。上，躬逢其盛。沿著山壁上升又俯衝的超高技

術，快速面對面交會，變換隊形等等，讓我們不禁想起電影 Top Gun 第二集中刺激的飛行畫面，真實世界親眼目睹，更震撼。

Grindelwald - First

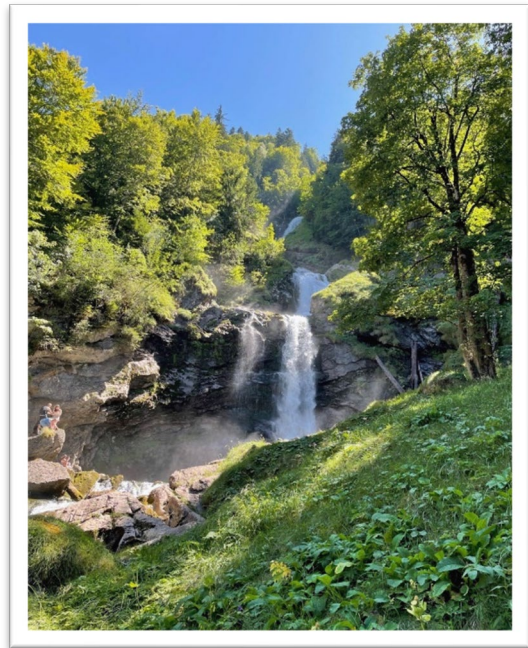
Grindelwald 是規模很大的滑雪站，夏季也是許多活動的舉行基地，因此旅館、商店、餐廳樣樣不缺，非常熱鬧。這裡有三個火車站，分別有不同的纜車、火車交會，彼此間有些距離，需要轉車的遊客得事先弄清楚究竟該在哪個站下車。要搭往 Eigergletscher 及 Männlichen 方向的纜車，必須在 Grindelwald Terminal 轉車；要往 First 方向的纜車，卻得坐到 Grindelwald 總站。我們要去 First 那天便是因為沒弄清楚轉車點，太早下車，只好走路半小時才抵達 First 的纜車站起點。First 是相當熱門的活動地點，坐纜車上山後，有高空滑索、卡丁車等四種十分受歡迎的活動。出門時間晚，又搞錯站，找路、走路，這樣一折騰，抵達時間晚了，纜車站已是大排長龍，四種活動幾乎都要等一小時到兩小時以上，可以想見活動受歡迎的程度。

我們想嘗試的坐式滑索更顯示票全數售罄，只得作罷。登上 First 的纜車跟貓空的纜車是同型的，乘坐時間長達二十多分鐘。在中間站台能看到機器手臂，自動將收回的卡丁車扛起，架上纜車，讓卡丁車回到起點，上面的機器手臂會自動偵測並且回收，非常省力的設計。

在 First 最有名的自然是沿著山崖建成的鐵橋步道 Cliff walk，許多慕名而來的觀光客，特別是亞洲人，我看到非常多台、日、韓、中、印度觀光客，數量驚人。甚至還有整個台灣人團體來健行。大部分腳力還行的旅客，都會選擇至 Bachalpsee 湖來回兩小時的健行路線，欣賞美麗的山景湖景。當天 Grindelwald 鎮恰好舉辦越野車賽，這個健行路線剛好與自行車經過的路線有些重疊，有時身旁會有氣喘吁吁爬坡的騎士，下坡也可能讓呼嘯而過的單車嚇一跳。維持秩序的人員每隔一段距離站崗指示參賽者路線，提醒民眾不要阻擋賽事，留意安全。有趣的是這些人員都會很熱情地大聲鼓勵騎士，讓他們別洩氣繼續加油，真的是非常貼心。Bachalpsee 湖邊，真是典型的「湖光山色」（圖六），什麼角度看都美，放牧的乳牛自在吃草，一派安詳，旅客在此休息野餐，氣氛悠閒，有備而來不怕水冷的年輕人，外衣脫了就跳下湖游一圈再上岸曬太陽。我們也在湖邊吃午餐、喝茶，一邊看越野車賽的



圖六：Bachalpsee 湖邊典型的「湖光山色」。



圖七：Giessbach 壯觀的大瀑布。

另一個競賽起點，一邊忍不住跟乳牛合照，愜意悠閒，舒服到不想離開。

Lac de Brienz 和 Lac de Thoune

俯瞰 Lac de Thoune 碧綠湖景的好地點便是 Sigriswil 觀景吊橋，位於湖邊的溪流出口附近，環繞壯麗山巒，近處山坡上點點鄉村山屋，實在是美得令人心醉。雖然上橋必須付費參觀，但是吊橋本身精密的建築技術，加上美不勝收的背景，付費維護並不為過。因為也是韓劇「愛的迫降」的拍攝場景之一，現在多了許多特地來參訪的旅客，旁邊設置了廣闊的停車場。

Jungfrau travel card 少女峰周遊券包括兩個湖泊的遊船，湖上有多個停靠點，持券能自由上下船，除了乘船遊湖，也可以串連湖畔的景點規劃成一日遊。

坐船遊 Lac de Brienz 時，我們在 Giessbach 下船，那裡的 Giessbach Hotel 是一間古典的四

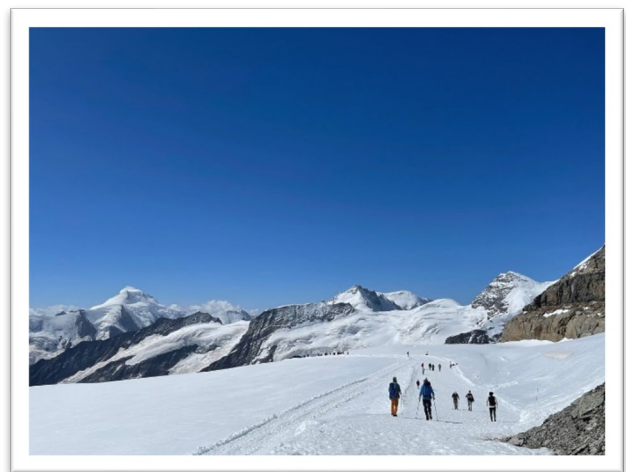
星飯店，乘旅館的傳統纜車上去。面湖的露天餐廳座位，視野佳又清靜舒適。Giessbach 之所以著名，除了飯店，主要是因為正對飯店壯觀的大瀑布(圖七)。可以繞到瀑布後面看看，也有步道可以探探瀑布的高處，我們順步道一路爬升，結果越爬越高，到了最高處連結瀑布兩邊的窄橋處才停步，再接下來健行路線不知道會延展到何處，只得下山。從 Giessbach 到秀麗的小鎮 Iseltwald 有兩條主要步道，一條在上，寬敞平坦，自行車也能騎；另一條在下，較窄小，是沿湖岸的步道。接近 Iseltwald 處有供民眾玩水的湖畔遊憩區。Iseltwald 因為「愛的迫降」成了新興景點。湖邊一個不起眼的小甲板，因為男主角玄彬在上面彈鋼琴，成了許多觀光客爭相拍照的地方。但人潮太多，小鎮公所想控制觀光人數，乾脆在甲板前設置投幣口，現在得付 5 瑞郎才能進入。Iseltwald 也是片頭男女主角走路的背景吧，因此也吸引了許多來此朝聖的觀光客。從 Iseltwald 上船，能直接回到 Interlaken，健行、瀑布景觀、坐船遊湖，多個願望一次滿足。

Jungfrau joch - Top of Europe

即使買了 Jungfrau travel pass 少女峰周遊券，想登上少女峰仍須加買最後一段登頂火車 75 瑞郎(夏季價格)，夏季人多最好預訂座位，得再加 10 瑞郎訂位費。票價感覺起來很昂貴，不過實際看到現場交通工具運用高科技技術呈現出來的成果，舒適的硬體、建築、服務及動線規劃等等，就可以理解為什麼要

價如此高昂。買票前最好先觀察氣象預報，上了山要氣候晴朗，視野才好，方能瞭望周邊壯闊山景，若是天候不佳，雲霧繚繞，可就什麼也見不著了。不過，有時山下陰天，山上卻雲開見日，雲海之上豔陽高照，也是常有之事，可以上網看看山上的攝影機畫面確認一下天氣狀況，再決定是否買票登頂。

早晨人少，比較清靜，我們決定登頂當天，早上六點半就起床，準備上少女峰。從 Interlaken 乘坐火車、纜車，需要換乘多種不同交通工具，才能登上瑞士人稱 Top of Europe 的少女峰(不過當然，少女峰不是歐洲最高峰，而是白朗峰)，幾種不同的路線組合，平均費時兩小時上下。少女峰頂最值得看的就是冰宮了，在冰河內鑿出的冰雕空間，走起來滑溜溜的，裡面有許多冰雕作品，譬如一台大鋼琴，就是朗朗來瑞士表演時，當作紀念禮雕出來的。另外還有世界最高的郵筒、巧克力店等等。我們買火車票時，預計在頂峰待將近四小時，除了登頂拍照、看這些一般觀光客會

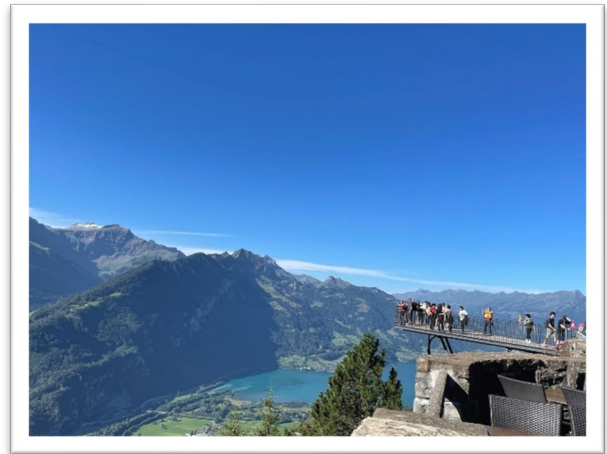


圖八：少女峰往 Mönchsjoehütte 的雪地健行路線。

參觀的設施外，還想去走一段雪地健行路線。走到 Mönchsjochhütte(圖八)，來回至少要算一個半小時，如果想一路拍照、欣賞風景，起碼要估計兩小時。在雪地上走跟在一般路上走不同，去程上坡，加上又在海拔三千公尺以上的高山上，隨便走幾步就喘得什麼似的，來回路程容易令人覺得疲累，高山運動特別耗體能。在山頂主建築旁，另有一遊樂區，可以付費體驗滑索。冬季還有世界最長的「仰臥滑行小雪橇(Luge)專用道」，50 公里以上的距離，可以盡情享受滑行的樂趣。附近山巔也能見到攀岩愛好者挑戰山崖的身影，可說是喜歡極限運動人的天堂。

Harder Kulm

Harder Kulm 位於 Jungfrau 少女峰群山的另一邊，中間隔著 Interlaken，坐一程鋼索鐵路纜車(funiculaire)，便能直上山峰。這段纜車與日本箱根強羅那一段的鋼索鐵路纜車非常相似，都是單軌，僅中間一小段雙軌，方便雙向來車會車，因此上下山列車的發車時間必須精準完全一致，才能流暢地雙向交會。Harder Kulm 是 Interlaken 及附近地區居民週末觀景的熱門地點，觀景平台(圖九)前的餐廳，是當地最搶手的早午餐聚會場所。平日早晨時間上山的只有觀光客。我們挑平日早上時間乘坐纜車，上山時人還不多，餐廳才開始整理。平台上等照相的人不多，有個日本男孩獨自旅行，央請好幾個人幫他拍照，還拿出有各國人簽名的日本國旗合照，十分吸睛。在瑞



圖九：Harder Kulm 觀景平台。

士還算安全，但如果是去法國、西班牙、義大利，請路人幫忙拍照恐怕手機就被搶走了，希望他在其他國家萬事小心，不要這麼輕易相信別人。

Harder Kulm 擁有非常多健行路線，一般旅客可以走基本的環狀步道，繞山頂一圈，到處都是森林，即使大太陽也不怕熱曬。其中一段是松林，非常舒服，路上看到不少野生覆盆子果實，看到成熟紅豔的便採來吃，酸酸甜甜，比市場上賣的個頭小，卻更富滋味。地上冒出各式各樣肥厚的野菇，是座生命力豐沛的森林。另有多條路線連接山上山下，時間夠體力好的人可以試試，走起來不難。我們因另有安排，接近中午便下山了，這時人潮才湧上山，餐廳幾乎滿座，山下等著坐電纜車的人大排長龍。山區各種活動都建議越早到越好，省時省力。

(下期待續)

(本文作者為巴黎第八大學文學博士，現旅居巴黎)