

如果聽過全素主義 **vegan**，那你有沒有聽過吃免錢的 **freegan**？

陳 萱

前言

五專最後一年在德國萊比錫大學交換學生時，令我印象深刻的是午餐時間，可以容納上百人的挑高天花板學生餐廳，用餐完畢之後要把盤子放到像是回收軌道的地方。這時候，偶爾會遇上一群穿著飄飄的衣服、綁髻辮、不喜歡穿鞋子但是非常有禮貌的學生，會友善地對著吃完午餐的學生說：「我可以把你盤子裏剩下的食物吃完嗎？」我遇上過幾次，我不喜歡浪費食物，但偶爾難免剩下幾根薯條，他們便會在我的盤子前探頭探腦。

這些人會一整群的聚集在學生餐廳最靠回收區旁邊的桌子，空盤子疊得很高，他們吃得津津有味，雖然有時候會被學校警衛驅趕。數年後，我一直到最近在網路上看到「freegan」一詞，才憶起這段往事。

vegan?vegetarian?freegan 其實不吃素

而在異地當交換生，觀察不同族群的飲食習慣對我來說是非常有趣的事情。在德國，素食主義（vegetarian）、純素主義（vegan）和魚素主義（Pescetarian）等飲食方式非常盛行。許多吃素的德國人選擇避免肉類和動物產

品，有些基於動物福利、環境保護和個人健康。純素主義者則是更嚴苛地將飲食習慣變成生活方式（lifestyle）包含不使用任何動物產品：乳製品、蛋類和蜂蜜。還有一種為魚素主義者則會排除肉類，但仍然食用魚類和其他海鮮。這些飲食選擇的興起反映了人們對食物來源和對待動物的態度，並在德國社會中逐漸形成主流。不論是學生餐廳、德國的餐館、超市和食品市場通常都提供多元的素食和純素選擇，以滿足不同人群的飲食需求。

說回來那些坐在學生餐廳旁邊的「freegan」嚴格說起來什麼都吃，他們對抗的不是動物權利、自己的健康，而是消費主義。「freegan」這個詞是「free」和「vegan」的組合，他們堅持不消費，眼睛盯著那些即將進入垃圾桶的食物，在超市後面的垃圾箱裡尋找自己的晚餐。換言之，這些激進的回收者吃的是別人丟棄的東西，並不是因為貧困，而是作為對過度消費世界的抗議。他們往往拒絕購買商品、回收利用垃圾中的食物和物品，以及透過免費或低成本的方式生活，如食物共享、交換和自給自足等。

拿別人不要的東西算偷竊嗎？

儘管自由素食主義已存在多年，但在法律上仍然存在一個灰色地帶。根據德國之聲，在德國，從特定的垃圾桶中取食物被視為盜竊行為。然而，如果垃圾桶是開放且容易接近的，則只被視為侵入行為。

根據德國之聲，每年德國人丟棄了 1100 萬噸價值超過 200 億歐元（約 2180 萬美元）的食物。freeganism 或許減少對資源的浪費來支持環境保護和社會正義，主張透過各種方式避免支持傳統的商業體系他們關注的不僅僅是飲食，還包括對社會、環境的整體影響。

當然，減少垃圾的方式有很多，freegan 常引起觀感不佳、偷竊、侵入等爭議。關於食物浪費問題，或許沒有根治的解決方式，這些 freegan 也是想引起社會上更多的討論吧。

參考資料

德國之聲，<https://www.dw.com/en/meet-the-freegans-your-trash-is-their-dinner/a-18475327>

（本文作者畢業於國立臺灣師範大學歐洲文化與觀光研究所）

《巴黎視野》徵稿啟事

臺法文化教育基金會會刊《巴黎視野》（以下簡稱本刊）刊登有關歐洲各國之教育、文化、藝術、政經、觀光、社會現況等主題之研究、社論、報告、札記等文章。本刊目前為每季出刊乙次，詳細出刊日依每期狀況略有調整。

一、來稿格式

來稿須符合本刊撰稿格式，如下：

語言：以中文為限，法文投稿者需附上中文翻譯。 / 字數：約 3000~6000 字。

附圖：稿件內之圖片請再另存檔案與稿件一併傳送，以確保印刷品質，並請留意圖片版權是否無疑慮。

作者簡介：文末請附上作者簡介。

二、審稿規則

本刊所有來稿於刊載前一律須通過編輯委員審核，審核標準為稿件性質是否符合本刊定位、稿件撰寫之格式是否符合本刊要求，經編輯委員會決審通過後刊載之。

三、著作財產權及其他同意事項

1. 投稿者（含所有列名作者）投稿一經本刊同意刊載後，該作者即同意授權由本刊進行紙本印製、數位化等作業，並公開稿件於本刊網站，透過網際網路等公開傳輸方式，提供使用者檢索、瀏覽、下載、傳輸、列印。但投稿者（含所有列名作者）得經本刊同意後，將所投稿件納入本人自行出版品。

2. 投稿者（含所有列名作者）應保證所投稿件為作者本人原始著作，且未於研討會發表、他處出版或即將出版而保有稿件之完整著作財產權，若稿件曾在其他刊物及研討會、演講場合、學校報告等發表者，應事先告知本刊。

3. 投稿者（含所有列名作者）應保證所投之稿件內確無剽竊、捏造數據、對數據做選擇性報導、摻雜他人數據，或使用不可信資料等違反學術著作倫理之情形。

4. 所投稿文章若涉及智慧財產權部份（如：圖片、長篇引文或翻譯文字），請先取得原作者或出版者之書面同意。

四、投稿方式

來稿請透過電子郵件傳送，郵件內文請書明作者真實姓名、電子信箱、聯絡電話、地址，並將稿件之 word 檔以附加檔案方式傳送至本刊電子信箱：vero@ntnu.edu.tw。

五、稿酬

本刊不以營利為目的，每期發行紙本 200 份與電子報方式贈閱國內外相關人士、國內圖書館、政府機關、大學院校相關系所參考，讀者群廣泛，每篇稿件備薄酬 1000 元，於出版後隨同會刊紙本寄送稿費憑證，請作者簽名後回擲（共同作者請推派一人代表簽領），本刊將於收到稿費憑證後盡速以匯款方式寄出稿費。