

美麗之島科西嘉春遊記

謝芷霖

想不到再次踏上 Corse 科西嘉島，距首回造訪，倏忽二十載過去。一下飛機，科西嘉島便以炫麗的晴陽迎接，毫不令人失望，習慣灰冷陰霾的巴黎人，只得迅速戴上厚厚的太陽眼鏡和帽子，等待眼睛適應淨藍的天，過亮的金燦光芒。五月底春季尾巴，晴天開始駐足，氣溫漸升，還不致悶熱，正是探訪科西嘉島的最好時節。島上處處開滿了紅色、粉色、白色的夾竹桃，美得讓人心情也盛放如飛。

二十年前第一次來到科西嘉島，停留在一般的刻板印象，認為科西嘉島就是秀麗的海景風光，長長的海岸線，放鬆的海灘。實際上科西嘉島多山，一離開海岸線，幾乎馬上就進入山區，連結各城鎮間的道路，因地勢起伏，多蜿蜒曲折又窄小，地圖上看來不遠的距離，車程卻不短。原本以為兩週環島輕而易舉，後來發現困難重重。科西嘉島的東部至南部，還有廣大的山區，都是前一回旅行時的遺珠之憾，預定未來再次造訪，想不到這一等就是二十年光陰。觀光旅遊的普及，使得歐洲各大名城最近十多年來，人滿為患。科西嘉島因為離島，交通麻煩，加上價格相對高昂，間接限制了觀光客的數量，然而比起二十年前，旅遊還

是呈現出飛躍般的成長。小型海濱度假屋及旅館如雨後春筍般出現，民宿及 Airbnb 的選擇更多，渡輪及航空班機開放競爭，國際旅客明顯增多。這次特別選擇非學校假期的春天到訪，法國旅客並沒有想像中多，反倒是來自德國、義大利、英國、瑞士甚至美國的旅客相當多，身邊時不時聽到這幾個國家的語言及口音，令人驚訝。

科西嘉島民雖然努力維持島嶼的淳樸樣貌，為保護環境不遺餘力，限制開發，有意識地阻絕蜻蜓點水式的浮濫觀光，但科西嘉島的自然美景還是漸為人知，吸引越來越多慕名而來的旅客。無論如何，科西嘉島因為不接受大型開發案，對旅遊業嚴加控管，仍舊保留了原汁原味的自在風情。海岸線沒有難看的水泥建物，沒有封閉式的度假村，海灘即使是旺季也不會出現擠沙丁魚似的恐怖景像，這是科西嘉島非常可貴的地方。

科西嘉島的名稱« Corsica »，科西嘉島語的原意就是« l'Île de Beauté »，「美麗之島」的意思。這個名字及釋意，每每令我想起台灣，葡萄牙人發現台灣時，驚嘆台灣之美，而給予 Formosa「美麗之島」的名字，與科西嘉島異

曲同工！科西嘉島三分之二的土地，為起伏的山巒所覆蓋，最高峰Monte Cinto 高 2706 公尺，島上山川匯聚，加上海洋巧手，雕塑壯麗的山稜與秀美的海景。這樣的地貌也與台灣高度相似。來到科西嘉島，對習慣島嶼的台灣人來說，莫名的親切感油然而生。

跟台灣的原住民一樣，真正的科西嘉島民是住在山上的，他們對山比對海熟悉，也更有感情。自然環境使然，以往海邊低地有沼澤及瘴癘之氣，蚊蟲多，虐疾盛行，原住民寧可居住山間。歷史因素也限制了科西嘉島民的行動範圍，中世紀時期地中海四個重要的海上強權，爭奪重要港口城市及其腹地——威尼斯共和國（Repubblica di Venezia），熱那亞共和國（Repubblica di Genova），比薩共和國（Repubblica di Pisa），阿馬爾菲共和國（Repubblica di Amalfi）——科西嘉島海岸城市，長達數百年間由熱那亞共和國統治，碉堡內居住的大部分都是熱那亞共和國的貴族或移民，真正的島上原住民只能在山間活動。科西嘉島傳統行業木材、軟木、放牧，重要農產品為火腿、乳酪，皆是靠山吃飯的寫照。真正以海為生，擁有漁民及海員，只有北邊 Cap Corse 及南端 Bonifacio 附近的居民而已。

直到今天，科西嘉島居民的老家，幾乎都在山上，即使搬遷至海岸城鎮發展，家族大概都還在山區保有傳統家屋。要體會科西嘉島的脈動，至少要到山間走一走。因此，這次的旅行，一下飛機便駕車直奔 Corte，位於島中

心的小城，曾經是科西嘉島的首都，如今則是重要的大學城。

Corte 及 Pasquale Paoli

提到 Corte，不能不提及 Pasquale Paoli。這位科西嘉島的傳奇人物，1725 年出生於 Corte 東北方的小村鎮 Morosaglia，1755 年帶領科西嘉島民擊敗熱那亞共和國軍隊，建立了獨立的科西嘉國，並獲選為政府總長 Général de la nation corse。他於同年制定科西嘉國憲法，部分參考了孟德斯鳩的理念，立基於民主的這部憲法，可說是歐洲當時數一數二的創舉，只要是年滿二十五歲的成年男性皆可參與普選，即連法國都要等到 1792 年才實現。Corte 成為行政中心，重視教育的 Pasquale Paoli 於 1765 年便在 Corte 創立大學，旨在培養高級知識分子，期望他們未來能肩負發展科西嘉島、宏揚科西嘉獨立精神。另外他也推廣小學，讓所有民眾皆能接受基礎教育。此外，他還大力發展農業，致力推動島嶼農產自給自足，不再倚靠進口。同時他也鼓吹科西嘉島的獨立身分認同，科西嘉島就是科西嘉島，不從屬於任何其他國家。

然而 Pasquale Paoli 並未收復完整的科西嘉島，即使建國後，與熱那亞軍隊的戰爭仍然持續，熱那亞請法國出兵幫忙，後期與法國軍隊交戰愈發激烈。1768 年熱那亞把科西嘉島的治理權讓給法國，1769 年五月科西嘉軍隊大敗，科西嘉島正式成為法國領土。為了不再

犧牲更多的科西嘉島民，Pasquale Paoli 選擇逃亡英國，繼續從海外發揮影響力。與此同時，有另一個科西嘉島出身的名人，Napoléon Bonaparte，拿破崙，雖然從年輕時便深受 Pasquale Paoli 的精神感召，卻選擇了完全不同的道路。Pasquale Paoli 一心要拿回科西嘉島的治理權，趕走法國人，1794 年甚至鼓吹英國政府出兵攻佔科西嘉島，但渴望因此回返科西嘉島，繼續治理大業的 Pasquale Paoli，卻絲毫不受佔領科西嘉島兩年的英國政府重視。拿破崙在 1789 年法國大革命後，靠著戰功，爬上法國治理階層，最後自封為皇帝。1796 年拿破崙出兵，終於從英國手中成功奪回科西嘉島，科西嘉島此後便成為法國領土直到今日。拿破崙短暫實現了畢生的夢想；Pasquale Paoli 的獨立科西嘉島夢想卻始終無緣。Pasquale Paoli 最後於 1807 年病逝英國，遺體直至 1889 年才運回科西嘉島安葬。今年 2025 年適逢 Pasquale Paoli 的三百周年冥誕，科西嘉島各處都有盛大的紀念活動，緬懷當年的光榮歷史。今日的科西嘉島民，不一定希望政治上獨立，大部分人也不支持獨立激進份子的暴力主張，但卻非常堅持自己文化及物產上的獨特性，學校一直保有科西嘉島語教學，路上店招、看板，不乏科西嘉島語，居民彼此之間仍會使用，成功保存了屬於自己的獨特文化遺產。

今日的 Corte 是個氣氛熱絡年輕的大學城，以 Pasquale Paoli 為名的 l'Université de

Corse Pasquale Paoli 位於市中心。碉堡城牆標誌著歷史記憶，5000 名大學生、居民及遊客的足跡，將小小山城的每一個餐廳露台、咖啡座，暈染出豐沛的生命力。

在中部山區住宿，大部分都是小型民宿。我們這次找到的民宿在 Venaco，離 Corte 車程約 15 分鐘，因為是祖傳老屋翻修改建，只有四個客房，全都是家族學旅宿管理的孩子親自設計裝潢。經營的媽媽女主人十分親切，介紹完客房先坐下來跟我們閒聊，詢問我們的計畫，當我表達想健行的意願，她馬上跟我們建議十分有名的 Lac Melu（圖一）及 Lac Capitellu 兩個山間湖泊路線，正好就是打算挑戰的路徑。幸好有她協助，我們才知道由於聯外道路坍塌毀損，目前五月至九月間，僅開放接泊車進入，從 Corte 運行至 Frassetta，接下來只能靠步行前往原健行路徑起點，再走到兩個湖泊，接泊車位子有限，必須事先上網預約訂票。在民宿主人的建議下立刻訂了車票，找到旅遊局提供的路線情報，才知曉來回



圖一：山間湖泊 Lac Melu。

至少八個半小時！以我們的去回程車時計算，只有七個多小時的時間，粗估只能走到第一個湖 **Lac Melu**，而且來回時程至少必須七個小時！根本難以休息，只能馬不停蹄。為了達成目標，時間又那麼少，絕對不能錯過回程公車，從下車點 **Frasseta** 開始，就得精準計算時間，三小時半去程，三小時半回程，剩餘的一丁點時間就是休息和吃三明治的時間！如果腳程快，很好；腳程慢，看不到湖景也得下山。就這樣，一路計時，拼命趕路，上坡時喘不過氣也不敢多做休息，除了喝水、平緩心跳呼吸，幾乎不敢停頓。接近 **Melu** 湖時，路徑變得非常陡，得攀鐵鍊、爬鐵梯小心翼翼才能攀升，時間緊迫路程困難，幾乎要放棄，幸好下山的山友鼓勵我們：「快到了，景色非常值得哦！」一鼓作氣攀越山頭，湖景總算映入眼簾！湖景映照著天光，宛如翠綠山間的一枚明珠。坐在湖畔吹風，心曠神怡。然而光去程就整整用掉三個半小時，完全沒有提前，壓縮下來吃飯休息的時間僅剩十到十五分鐘！潦潦草草啃了幾口三明治，照照相，喝喝水，竟然就得下山了！超級緊張。無法悠閒欣賞美景，匆匆起身回頭。下山雖然比較不累，還是時時得繃緊神經，一路坡陡石碎，一不留神就會滑腳或扭傷，又沒帶登山杖，走起來更辛苦。假期的開頭就挑戰這麼艱難的路線實非明智之舉，畢竟身心都仍疲憊，還沒休息到就操勞過度。小心翼翼慢慢走，一直被後面健步如飛近乎跑跳下山的年輕人超車！速度雖不

快，堅定持久最重要，終於在時間內走到途中惟一的小商店，利用 5-10 分鐘的時間，飛快拿了可樂結帳，喘口氣，喝可樂。平時不喝這種東西，但健行中途卻是補充糖分水分的好物，喝完才有動力繼續前行。接下來的路程有上有下，下坡居多，一路狂趕，總算在公車的預定時間十分鐘前抵達！還有時間喝喝水、擦擦汗才上車！看看智慧手錶的紀錄，來回走了超過 18 公里，連休息花了七小時，也許不是最困難的健行，卻全程緊張不已，拼命趕路！也是破紀錄了。

回到 **Corte**，時間不早，已近晚餐時間，補充完水分，換了鞋子，直奔前晚相中的餐廳 **Terra Corsa**。非常樸實不起眼的餐廳，就是露台草草搭棚，擺幾套桌椅，卻是自家農場直營，食材大部分來自於農場，從火腿到羊肉、小牛肉，連配菜的薯條、蕃茄，每一樣都驚人的可口，搭配科西嘉島當地的啤酒、紅酒，一整天又餓又累又緊張，美味的晚餐總算讓我們整個放鬆下來。我點的那盤羊肉，應該是我在法國嘗過最棒的，完勝米其林餐廳，絲毫不誇張。再來兩次、三次都願意啊！價格更是巴黎望塵莫及的便宜。科西嘉島傳統餐飲，親切友善的服務，完全征服了我們的心。

Bonifacio 科西嘉島南方之珠

來到科西嘉島最南端的城鎮 **Bonifacio**，也是法國本土最南的城（圖二）。**Bonifacio** 為石灰岩地形，整個城建在象牙白的奇岩峭壁上

(圖三)，陽光下閃耀光芒，壯麗獨特的風景，從海上欣賞是最好的角度，推薦的遊覽方式自然是乘遊船觀賞。**Bonifacio** 附近有幾個小島：**Lavezzi** 群島(圖四)是著名的自然保育區，**Cavello** 是有名的富豪島，**Piana** 島則是沒有起伏的平坦島嶼，想觀覽美麗海景，登上自然保育島，只能參加遊船行程，放慢速度、享受海洋風情。一整天停留了三個點，兩個海灣在 **Lavezzi** 群島，每個小海灣都是渾然天成的美景，魚群處處，讓人流連忘返。水溫稍冷，無法在海水中看魚、游泳太久，但即使回到船上，仍能悠閒窩在躺椅上，飽覽海洋風光。現在尚非觀光旺季，跑同樣行程的船隻不算多，我們的船以小團體為主，當天才只有十個人，加上船長，很是愜意。中途還有海豚現身，牠們在每艘船前跳躍嬉戲，似乎是專門來跟每艘船打招呼的，大家邊驚呼邊快門不停歇，拼命拍照，十分難得的經驗。(圖五)

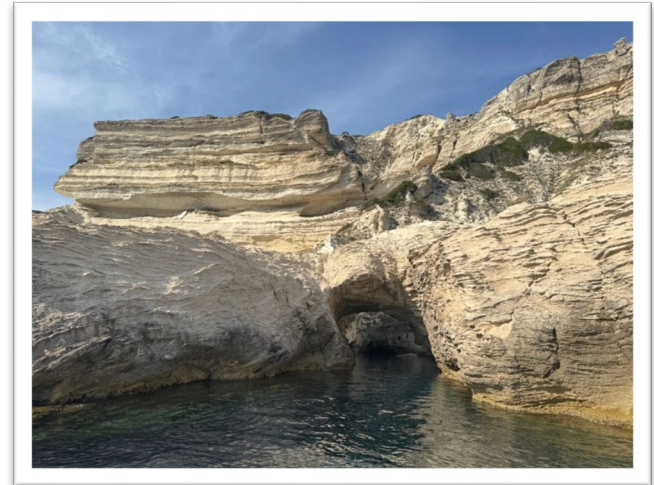
Lavezzi 群島離義大利的 **Sardaigne** 島不遠，肉眼便可望見島嶼樣貌甚至北部的小鎮。



圖二：Bonifaci 港口。

Sardaigne 島比科西嘉島大一倍，人口卻幾近四倍，與科西嘉島相比根本是過度開發。科西嘉島在居民的堅持下，一直維持著自然樸素的樣貌，山城小鎮刻意不城市化，海灘也以法規保護自然美景。這正是科西嘉島最迷人的獨到之處。

規劃行程時，便預定了 **Bonifacio** 的城市導覽，早晨抵達旅遊局前等候出發，發現竟然同時有二十多人參加，盛況空前，非學校假期，非旅遊最旺季，吸引這麼多對導覽有興趣的旅客，可見小城的魅力有多大。**Bonifacio** 的本意是「絕佳庇護所」。從最南端到 **Sardaigne** 島只有九公里，中間的海峽危險程度，在地中海地區，僅次於直布羅陀海峽。1855 年，法國海軍派出海軍前往黑海，協助克里米亞戰爭聯軍對抗俄國，從 **Toulon** 出發的艦隊 **la Sémillante** 在 **Lavezzi** 群島遭遇暴風雨，全艦覆沒，船上 773 名軍人無一生還，全部以無名塚方式葬在 **Lavezzi** 島上的兩個海軍墳地，只有船長因為身穿制服，得以辨識屍首身分，而分開埋葬。掌控海峽天險，位於地中海商業交

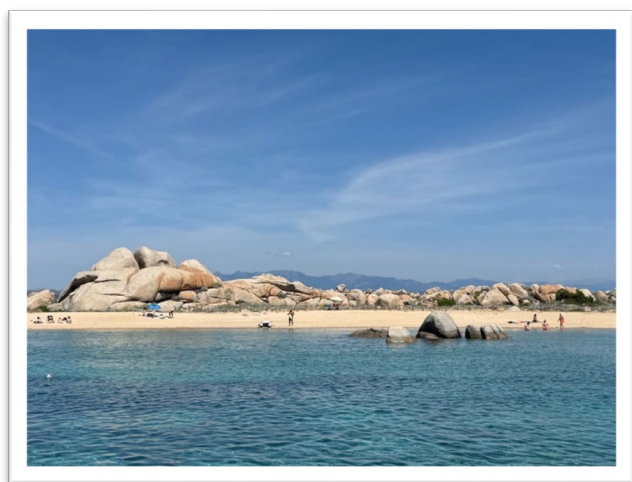


圖三：Bonifacio 象牙白的奇岩峭。

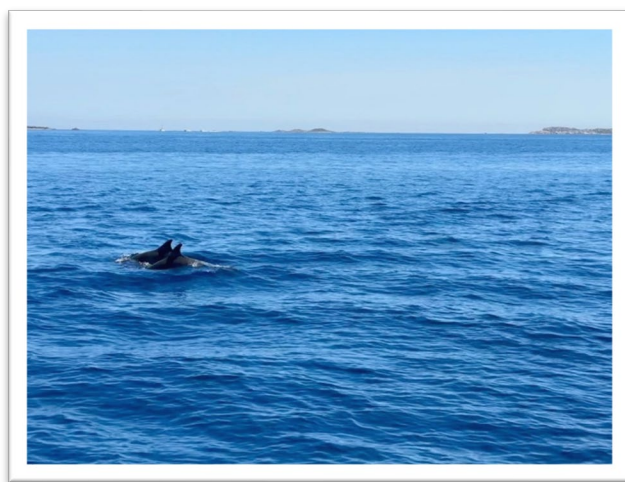
流要道的 Bonifacio，自然成為中世紀海上政權的必爭之地。熱那亞共和國與比薩共和國爭奪 Bonifacio 主控權多年，最終由熱那亞共和國贏得 Bonifacio 的控制權。Bonifacio 刻意營造成孤立堡壘，不讓科西嘉島原住民進入，海上來的外人更不受歡迎，易受難攻，有「攻不破的雕堡」之稱。幾百年的統治期間，只有熱那亞共和國允許的家族能在此居住，人民無法自由進出，甚至連地圖都禁止繪製，目的便是要保留城堡的神秘面紗。

Bonifacio 經歷過兩次重大危難。第一次發生在 1420 年，西班牙 Alfonse V d'Aragon 國王率領大批艦隊包圍 Bonifacio，圍城數月，逼迫糧盡援絕的居民開城投降。熱那亞補給船運用巧計，成功運送食物，後來因 Aragon 王必須移軍援助 Naples 皇后才撤軍解圍。Bonifacio 的確是攻不下的雕堡。逃過戰禍，卻避不掉天災。1523 年開始流行的黑死病，在封閉的碉堡中肆虐橫行，五千居民有約四千三百人死於瘟疫，Bonifacio 元氣大傷。

Bonifacio 孤立堡壘的性質，加上長時期封閉統治，發展出自己獨特的語言，科西嘉島其他地區的居民無法理解，反而是今日義大利熱那亞周邊的人能聽懂 Bonifacio 語，歷史留下的遺跡。目前僅餘約一百多耆老尚懂得 Bonifacio 語，急需後代傳承。Bonifacio 古城就是建在峭壁上的雕堡（圖六），四周海域、平原、山線一望無際，又能監控港口，兩旁由峭壁護持的獨特峽灣 Fjord 地形，地理位置得天獨厚。城中最重要的兩個景點：L'escalier du Roy d'Aragon（阿拉貢王的階梯），le Bastion de l'Etendard（軍旗堡壘）。「阿拉貢王的階梯」（圖七），1420 年圍城戰時，傳說阿拉貢王的軍隊一夜間便沿著峭壁挖出 189 階的階梯，得以威脅進入城內，因而得名。但實際上只是通往地下蓄水井的路徑罷了。梯級從 40-60 公分不等，因為完全是從崖壁上穿鑿而成，安全考量，參觀時必須配戴安全帽。「軍旗堡壘」則是建於懸崖岩壁中的碉堡內部，展示



圖四：Lavezzi 群島。



圖五：乘遊船時海豚現身，在每艘船前跳躍嬉戲。

古代軍事防守配置、儲水蓄糧方式等。從堡壘上能俯瞰港口側及海岸，的確是絕佳的制高防守點。

Bonifacio 孤立堡壘的性質，還顯示在古城的老建築上。由於城區無法擴大，人口增加時，屋宇只能往上加建。老建築底層以往多做為儲藏或動物圈養，第一層樓以上才是住房。因為平面積不大，連結各樓層的梯子都又窄又陡峭，中世紀時伸至地面段的木梯，晚上甚至可以收疊起來，關在大門內，以防宵小。直到今天，老建築雖然能夠改裝內部，卻難以更動屋樓結構，因此樓梯依舊又直又陡。年紀大的居民因為從小爬到大，早習以為常，上樓下樓手腳俐落，並無困難。只不過，對外來旅客而言，抬沈重的行李住老屋民宿？體驗浪漫懷舊風情？親眼見識過一個比一個還陡峭的階梯後，我只能說，還是趁早打消念頭比較好，除非你是無行李而行動如猴的年輕訪客！

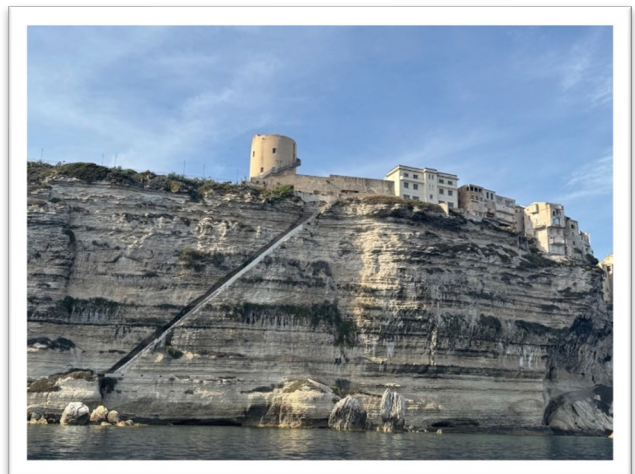
新興度假勝地 Porto-Vecchio



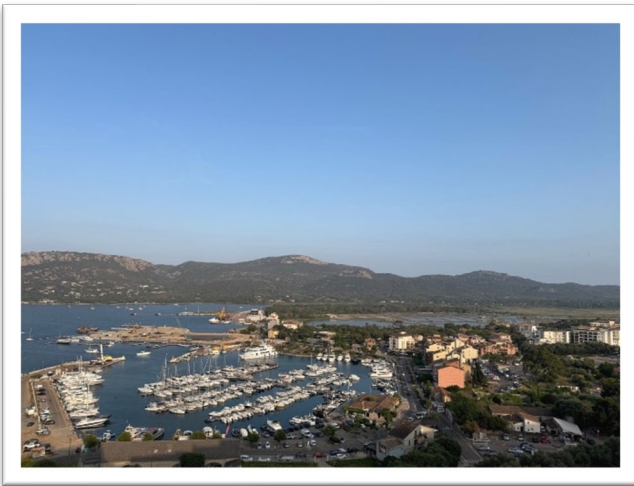
圖六：從港口仰望 Bonifacio 碉堡。

Porto-Vecchio (圖八) 是科西嘉島的第三大城，僅次於 Ajaccio 和 Bastia，夏季吸引非常多度假人潮，旺季時節可以擠進比居民多出十倍的度假人口。從 Porto-Vecchio 一直到 Bonifacio 沿岸，綿延不絕的迷人海灘及小海灣，讓 Porto-Vecchio 成為科西嘉島近幾年最潮的度假勝地。Porto-Vecchio 旅遊局規劃了不少活動，滿足旅客需求。週四晚間有固定的古城導覽。我們租住的度假小屋就在 Porto-Vecchio 南邊海岸，因此很早就寫信給旅遊局預定導覽行程。

南端碉堡 Bonifacio 因其特殊的戰略地位，歷史上成為兵家必爭之地。Porto-Vecchio 的發展比 Bonifacio 晚了四個世紀。掌握 Bonifacio 治理權的熱那亞共和國，認為從 Bastia 到 Bonifacio 東海岸中間，欠缺像樣的中繼城鎮，便計劃建築碉堡，匯聚人氣。剛開始一直受到 Bonifacio 人的阻撓，因為新城建立勢必會分散 Bonifacio 的繁華，削弱政經主導機會。Porto-Vecchio 的城牆要建不建，一拖再拖。當



圖七：阿拉貢王的階梯。



Bonifacio 不再阻礙，從熱那亞來定居的家族，卻都相繼感染瘧疾死亡，城市完全建立不起來，試行多次都是同樣的結果。熱那亞國放棄建城計劃，索性讓山居的科西嘉島民自由進出，卻因為瘧疾盛行，人民害怕，不願在此定居，真正落腳的只有五戶牧羊人，他們冬季趕著羊群下山至此避寒，夏天再回到山間放牧。十八世紀 1769 年科西嘉島正式成為法國領土之後，才陸續有其他的科西嘉島原住民遷往此地定居。

原本防禦保護熱那亞國的城牆不再具備功能，急需住房的新移民，乾脆把厚達八公尺的城牆中間挖空，改建為房舍，不夠住了再往外擴建。因此，今天已經很難辨識出完整的城牆面貌。依城牆而建的房舍，往往在石砌牆上加塗料，完全看不見原來的石牆。二十世紀，居民追求現代化生活的便利，在家中加設廁所變成進步指標，這些原本並沒有廁所空間的老建築，便紛紛加建出一塊塊突出外牆的方塊體，是當時留下的廁所遺跡。

圖九：一塊塊突出外牆的方塊體，是當時留下的廁所遺跡。

圖八：Porto-Vecchio 港口。

塊體，彷彿懸掛在街道上的畸形角狀菇，都是當時留下的廁所遺跡。（圖九）

Bonifacio 雖然歷史上長久以來都是南端最重要的碉堡，卻因為缺乏發展腹地，古城不適合現代人居住，漸漸沒落。Porto-Vecchio 沒有歷史包袱，擁有發展的廣大腹地，吸引了眾多島民移居此地。周邊的山海自然景觀，刺激旅遊觀光業發展，這裡能夠興建現代化城市新式度假屋及旅館，Porto-Vecchio 也因此成為科西嘉島最受歡迎的度假勝地之一。實際走訪 Porto-Vecchio，高級精品商店、服飾店琳瑯滿目，裝潢高級的餐廳、酒吧一間接一間，看來不乏消費力高昂的客層。港口為了接納大型的豪華遊輪，已經快馬加鞭擴建，期待能夠轉



型成為現代化大港，超越 Bonifacio 的指標港口地位。以往以木材、軟木、鹽業為主要經濟來源的 Porto-Vecchio，今天除了是重要的商業港口外，已經搖身一變，優雅轉型為科西嘉島的旅遊招牌。不過，古城區本身面積不大，街巷窄小，基本上除了居民的自家車能進入之外，外來旅客幾乎不可能找到停車位。最佳的解方是把車停在外圍的大停車場，走路或乘坐市政府安排的接駁小公車進古城，古城猶如大型徒步區，逛起來也比較輕鬆，不必擔心車流。

中世紀以來瘧疾盛行，導致 Porto-Vecchio 建城失敗，拜現代科技之賜，病媒蚊的問題自然已經解決，現在已沒有瘧疾傳染的問題。但是氣候與自然環境依舊，島上蚊蟲明顯比較多。在巴黎過慣了蚊蟲少的生活，一不留神，才抵達科西嘉島沒兩天，我和先生兩人都被叮得小紅點處處，非常嚇人。歐洲沒有裝紗窗的習慣，要通風只能門窗洞開，為了擋蚊子，害我們整個假期都小心翼翼，進出屋子必定隨手關好門，窗子只能開小縫隙，出門不是加件長袖遮陽防蚊蟲，就是防蚊液噴好噴滿。這大概是此次旅遊最美中不足的地方。

Porto-Vecchio 與 Bonifacio 附近的海灘和健行路線

RÉSERVE NATURELLE DES ÎLES CÉRBICALES 群島自然保護區

喜歡潛水的話，這個位於 Porto-Vecchio 東邊的礁島群自然保護區海域，是附近最有名的潛點。春季天氣不穩，風大時不適合出海船潛，風平浪靜時，乘船至潛點就能順便欣賞海上的迷人風光。水溫約 20-23 度，以地中海來說算是非常溫暖。岩礁周圍魚群不少，可以看到螃蟹、寄居蟹、海星、海膽以及各式各樣的中小型魚等，能見度不錯，運氣好的話，還見得到大隻的石斑魚。我們兩次下潛，每一次都見到石斑魚的蹤跡，鯛魚就不用說了，真的很幸運。

PALOMBAGGIA, TAMARICCIU, SANTA GIULIA 海灘

Palombaggia 是一般的海灘，沒有海灣的地形遮蔽，風浪會比較大一點。Tamaricciu 則是比較迷你的小海灣，只能把車停在路邊的停車格，步行至海灘，小岩塊星羅棋布兩側，人比較少，風景也較迷人。

Santa Giulia 海灘（圖十），是數一數二著名且漂亮的海灣。半月形的海灣，隔著一個半島



圖十：Santa Giulia 海灣。

似的尖角，後面有一大片水塘，半島尖端以一段小橋與另一端的海灣相連。從地圖上看起來，相當有趣。只不過，這裡可是超級熱門的景點海灘，付費停車位不缺，人潮洶湧。進入海灘，整排的咖啡館酒吧、旅館、度假屋的躺椅，或私有或需付費，跟蔚藍海岸差不多。我們去的時候恰巧是週六，沙灘上滿滿都是人，科西嘉島的海灘很少見到那麼密集的人群。為了探索半島尖端與小橋，沿著海灘一路走到盡頭，才發現因為缺水，水塘到海洋之間完全沒水，半島消失，陸地連成一片，不需要橋，直接步行過去就行了。一般人不會走那麼遠，通常從停車場到海灘，都停留擠在人最多的部分。假如花點時間走到海灣盡頭，人群漸漸稀疏，反而悠靜。

Santa Giulia 海灣的確得天獨厚，半月狀形成天然屏障，幾乎無風浪，中間甚至有一小段礁岩，阻擋浪潮，靠近沙灘處形成一大片淺水灘，50-80 公分的水深，延展至少三十公尺，連對小孩子來說都不算危險，非常適合全家

大小同樂，怪不得吸引這麼多人群。由淺灘緩緩變深的海灣，也形成層次不同的藍，從淺碧至深青，襯托大塊的白色岩石及水中的黑棕色礁石，配上晴空豔陽，的確是美不勝收。靠近礁岩處能看到不少魚群，也很適合浮潛。許多遊船就停泊在海灣口，跳下水便能浮潛，水不深，要游泳上岸也很容易。

Santa Giulia 海灘的確秀麗，交通方便，停車也不成問題。來這裡玩水曬太陽慵懶一天，非常值得。回程的海灘上突然聽到一群人歡呼，順著掌聲笑聲望去，看到新郎站在水中抱著新娘，原來是婚宴呢，好新奇，直接在海灘上舉辦（圖十一），大概包下整個酒吧，餐前酒直接在沙灘上開喝，晚宴後也許舞跳一跳還能下水游兩圈？蠻符合現在年輕人的歡鬧氣氛。看來這裡還是新興的派對流行點，非常 bling bling 閃亮又花俏！稍稍體驗一下這樣的氣氛也不錯，不過真要我選，我還是比較喜歡去那些純樸自然、沒什麼人工痕跡，人煙稀少的景點。總是寧可走遠一點，繞點路，花更



圖十一：Santa Giulia 海灣婚宴。



圖十二：Punta di Rondinara 海灣。

多時間或力氣，期待能更接近大自然的心跳。從別人一窩蜂打卡的地點分叉出去，專走歧途與冷門小路，敞開胸懷迎接偶遇，這才是旅行真正迷人之處吧！

PUNTA DI RONDINARA, PETIT ET GRAND SPERONE

Punta di Rondinara (圖十二) 是小半島的尖端，在進入海灣沙灘前，有個大收費停車場，進入半島只能步行，有個小健行路線，繞半島一圈，能登高欣賞整個海灣的海景，海灘照例一堆人，健行小徑則根本沒有人。小徑大概人煙太稀少，兩旁茂密植物幾乎覆蓋路徑，只約略能辨識出地上曾經踏過足跡的樣貌，有時幾乎難容一人通行，邊走得邊留意含棘刺的植物，小心撥開突出的樹枝，避免割刺身體。小健走完，正好回返沙灘，看魚玩水放鬆。沙灘上有小咖啡館，擺了一些躺椅供人租用。我們遠離人最多的區塊，接近旁邊的岩石區，躲在樹蔭下，就著岩塊而坐，在這美麗的海灣，戴面鏡呼吸管，看魚、游泳，十分愜意。能兼顧健行與海灘，真是科西嘉島最吸引人之處。

Petit et Grand Sperone 屬於比較隱祕的小海灘，車子只能開到 Plage de Piantarella 海灘前，停在路邊，然後得一路沿著海岸，踩岩石、穿過小樹林走過去。第一個見到的 Piantarella 海灘，沒什麼魅力，不需要停留，但可以在這裡租兩人小舟，沿著海岸線一路划船過去，可以抵達不少美麗卻走路難到的小海灘。繼續沿海走，大約十分鐘後可以看到 Petit Sperone，

這個小海灘已經很漂亮了，大部分人會選擇停留在此，人潮多。如果再往前，下坡上坡、穿越樹林差不多 15 分鐘的路程就能抵達 Grand Sperone (圖十三)，非常迷人的小海灘，因為遠，所以人少，非常幽靜，彷彿人間仙境。小小的海灣，圈圍著白沙灘，兩旁美麗的白色岩塊，水底藏著海草及魚群，翻過岸邊岩石，或者游過大石群，還會看到其他孤立的小海灣，完全沒有人，水清澈蔚藍，人也不多，悠閒自在。如果划船的話，真的可以找到許多無人沙灘，獨自看書、游泳、發呆一整天，不受打擾。這次旅行中我們最心儀的海灘就是 Grand Sperone，如果腳力好，願意走 30-40 分鐘路程，Grand Sperone 夢境般的海灘絕不會讓人失望。

SENTIER DE CAMPU RUMANILU & PERTUSATU

從 Bonifacio 古城門出來後，沿著東岸一直走，便是有名的 Sentier de Campu Rumanilu & Pertusatu 健行路線，可以沿途欣賞白色峭壁的



圖十三：Grand Sperone 海灣。

景致（圖十四），遠望 Bonifacio 古城英姿，拜訪燈塔。如果循小徑走下岩壁，可以走到 Cala Sciumara 或 Saint-Antoine 這些幾近無人的小海灘，由於陡峭難行，拿著海灘袋穿涼鞋是沒法走下崖壁的，才會人跡罕至。我們因為已經乘遊船從海上欣賞過懸崖美景，便只走了這條路線的一部分。從陸上看和從海上看，角度不同，風景各異，各有各的美，不妨都體驗看看。

GOLF DE FIGARI - TESTA VENTILÈGNE

Bonifacio 往西，到 Figari，地勢較平緩，遊客較少，健行路線樸素簡單一點，卻十分清幽。Golf de Figari 海灣，遊艇小港口停好車，沿著海岸線走西半段，海灣受地形保護，海上雖是 Kitesurf 風箏衝浪活動著名景點，海灘路線卻因防風林而寧靜無風。六月非旺季，海灘幾乎沒人，健行道上也人煙稀少，恍如遺世獨立。這裡也非常適合先健走，之後可以找個喜歡的角落，享受海灘樂趣。

科西嘉島的美酒佳餚

科西嘉島依山討生活的傳統文化，呈現在飲食上，最為人稱道的便是各式香腸火腿，以往為了保存，味道偏鹹，今日則成為一大特色，充滿野味的火腿薄片，略乾有彈性，鹹香充滿餘韻，平時不太吃臘肉火腿類的我，來到科西嘉島，也不能錯過，有機會便品嚐一點，搭上科西嘉島的葡萄酒，可說是絕配。科西嘉島的葡萄酒，產量不多，質卻不錯。島上最有

名的葡萄酒產區莫過於 Patrimonio 了，也是島上第一個獲得 AOC 認證的產區，以 Niellucciu 為主要葡萄種的紅酒，以 Vermentinu 為主要葡萄品種的白酒，都相當優秀。西岸 Ajaccio 以 Sciaccarellu 釀製的紅酒及粉紅酒，也相當不錯。其他如 Calvi, Figari, Sartène, Porto-Vecchio 等地，也都是小型葡萄酒產區。在法國本土要喝到科西嘉島的酒並不容易，因此，來到科西嘉島旅遊，只要有買酒、挑酒、品酒的機會，我都會儘量多嘗試多瞭解。此地氣候大不同，種植的葡萄品種在法國本土多半看不到，釀出來的酒性格也與一般法國酒大相逕庭，搭配島上食物莫名相合，旅途中可以盡情享受當地美酒美食，旅遊之樂趣，莫此為甚。

在 Bonifacio 時，還認識了一種當地特別有名的麵包 Pain des Morts，「亡靈節麵包」，原本是天主教的萬靈節，追思已故親人時製作和分享的甜麵包，在 Bonifacio，這個習俗特別根深蒂固。因為這種甜麵包柔軟可口，後來



圖十四：Bonifacio 象牙白的奇岩峭。

變成日常飲食的一部分，不限於萬靈節才食用，名稱卻保留下來。在普通的麵包店也能買到。**Pain des morts** 外觀呈圓形或橢圓形，外層撒糖或杏仁片，麵包中會加入葡萄乾、杏仁、核桃、茴香籽或肉桂，有時加入葡萄酒或烈酒調味。吃之前切片，放入烤箱烤一下，能將果乾的滋味激發出來，更為香甜美味。

在 **Bonifacio** 及 **Porto-Vecchio** 附近，不少有名的餐廳，其中不乏米其林認證或推薦的館子。旅行中我喜歡找一家典雅的當地餐廳，享受利用當地食材烹調的精緻廚藝。這次找了一家能兼看海景與夕陽的米其林推薦餐廳 **U Santa Marina restaurant de gastronomie**，離我們的住處非常近，位於 **Golf de Santa Giulia**，下層是一般小餐酒館，上層則是美食餐廳。沿著海灣居高臨下的戶外餐桌，剛好能夠欣賞夕陽西下的景致，俯瞰海灣迷人的海景，衝著景色就值得專程來一趟。餐點果然非常細緻優雅，雖然菜色未臻頂級，沒有侍酒師，服務人員也很青澀，因此還拿不到米其林星星，不過能獲米其林推薦，一定是水準之上，而這間餐廳的確是實至名歸。酒單厚厚兩本，一本是科

西嘉島專屬酒單，一本是法國其他產區。我們挑了 **Patrimonio** 產區的白酒，搭配當晚的兩個主菜，淡雅富果香的清爽口感，也沒令人失望。

除了米其林推薦，其實一般的小餐館也是臥虎藏龍。在山區 **Corte** 用餐的兩間小餐館，包括前面提過的農場直營家庭飯館，餐點都相當道地，充滿山間豐富的生命力，份量豪邁，服務幽默熱情，讓人回味無窮。從菜餚的鋪陳，酒水的流淌，到甜點的撫慰，透過食物的溫柔滋養，外來旅客也能貼近當地人的生活紋理，梳理出隱約不露的心思。

這次科西嘉島十一天的旅程，豐富卻也兼顧了放鬆休息，身心靈都滿足，也令我們對科西嘉島的美再次讚嘆，念念不忘。下回再訪應該不遠，不會再等二十年才成行了！這顆地中海珍貴的明珠，「美麗之島」，值得一再回味。

（本文作者為巴黎第八大學文學博士，現旅居巴黎）