

翠湖生態整治工作坊—— 實踐環境教育與公民參與

廖珮筑

城市綠洲 | 翠湖的自然之美

翠湖座落於國立國父紀念館中山文化園區內西南側，面積約8,000平方公尺，是臺北市市民及遊客攝影、散步與觀察自然生態的熱門景點。湖中生長著荷花、梭魚草、水竹芋、輪傘草、大安水蓼衣等植物，吸引紅冠水雞、白腹秧雞、白鷺鷥、夜鷺等鳥類棲息覓食，孕育出豐富的生物多樣性。翠湖不僅是都市珍貴的綠意空間，也是兼具生態景觀與人文美學的自然地標。

永續管理 | 優化翠湖水質計畫

作為水泥封底的人工湖，翠湖長期受到氣候變化及周邊環境影響，時常面臨藻類過度繁殖與水體混濁等問題，影響水質與景觀。多年來歷經多次清淤，效



學員在講師的帶領下，著青蛙裝下水拉設浮式攔索。



第1場工作坊大合照



第2場工作坊大合照



王蘭生館長於第1場工作坊中致詞



侯文祥教授說明「優化翠湖水質計畫」，為學員建立理論基礎。



陳以容博士講解翠湖現況



學員寫下報名參加工作坊的原因

果卻多為短期改善，難以從根本解決問題。為此，本館自113年10月起啟動「優化翠湖水質計畫」，以生態工法為核心，優先採用物理與生物性處理方式，朝向「免換水、免清淤」的方向維護，以兼顧節約水資源及生態永續，致力打造一座美麗且富有生態教育意義的都市湖泊。

知識行動並進 | 翠湖生態整治工作坊

為提升民眾對翠湖環境的認識與參與，本館於114年1月9日與5月20日共舉辦兩場「翠湖生態整治工作坊」，透過專業講座與實地操作，引導學員了解人工湖整治工法、翠湖現況以及未來管理目標，並帶領學員走入翠湖，實際參與種植水生植物、改善生態環境等工作。藉由知識與行動的結合，不僅能提升民眾對生態議題的關注，也擴大水生植物覆蓋面積，提升翠湖生態品質。

專業引領 | 理論與實作結合

為確保活動專業性與成效，本館特別邀請國立臺灣大學生物系統工程學系侯文祥教授與陳以容博士擔任講師，由其團隊所提供的專業評估研究與顧問服務，為本館推動「優化翠湖水質計畫」奠定了堅實基礎。在專業講座中，兩位講師分



學員於湖岸裁剪椰纖毯



學員於湖岸改造植物栽培容器



講師與學員交流互動熱烈

享他們在國立臺灣大學醉月湖等地的整治管理經驗，解析水體水質惡化的原因及其對生態環境的影響，為學員建立理論基礎。在實地操作中，學員們在講師們的帶領下穿著防水衣(青蛙裝)，親身進入翠湖，拉設浮式攔索，種植光冠水菊、人厭槐葉蘋、狐尾藻、鳳眼蓮等漂浮性水生植物，利用其快速生長、吸收水中營養鹽的特性，協助改善水質。同時，鋪設椰纖毯、改造植物栽培容器，種植銅錢草、野薑花、香蒲等植物，進一步綠化景觀，提升翠湖生態價值。第二場次更新增外來種魚類觀測，讓學員更全面地了解翠湖的生態組成與管理挑戰。

公民參與 | 共築翠湖綠色未來

兩場工作坊共吸引50位民眾踴躍參與，包含市民、里長、志工及學生等多元族群。許多學員首次穿著青蛙裝下水，並表示：「初體驗青蛙裝下水種植水生植物，工作坊活動緊湊生動活潑，太棒啦！」、「增廣生態之知識」、「了解維護水池環境穩定、水質管理是非常辛苦且必要持續的工作，收穫很多」、「這種開放式與民

互動很讚，為館方喝采！」。透過「做中學」的體驗方式，學員不再只是生態議題的旁觀者，而是成為積極的行動者與守護者。從認識翠湖現況、理解整治原理與挑戰，到親自參與整治行動，幫助學員們在自然場域中培養出對環境的責任感與守護意識。此系列活動不僅實際提升翠湖綠覆率與生態多樣性，更期望在民眾心中種下關懷自然的種子，實現「城市與自然共生共榮」的理念。

展望未來 | 讓湖泊生生不息

翠湖生態整治工作坊不僅改善湖泊環境，也深化民眾對生態保護的意識。未來，本館將持續進行水質監測、加強與學術界的合作、擴大植物種植、加強外來種管理以及推動環境教育，期望翠湖能成為臺北市生態與文化交織的亮點，陪伴城市永續發展、生生不息。

