

# 沙發客——體驗人性的美好

黃繡寬

到荷蘭萊頓大學交換了一年，「出外靠朋友」這句話深深烙印在心裡。在荷蘭生活上碰到大大小小的問題，例如找房子、買二手腳踏車、買錯機票等等若沒有當地朋友們的幫忙與支持，生活必定痛苦許多。那到異地旅行時，該如何認識當地人、結交當地朋友，甚至同時獲得免費住宿機會和品嚐居家料理？只要透過「沙發客網站」和願意提供免費短期住宿的當地人連絡，就能獲得這看似天上掉下來的禮物，讓旅行時仍然有家的感覺！

「沙發客網站」（[www.couchsurfing.org](http://www.couchsurfing.org)）由美國人「凱西」於2003年成立，為非營利組織，宗旨在於讓人跟人之間能透過網站產生連結，增進對不同文化的了解，進而欣賞和尊重他國文化。具體作法是讓大家建立個人檔案，並註明是否願意提供家裡的沙發或空床讓旅行者短暫借住，若無法提供住宿也無妨，可選擇喝杯咖啡、聊聊天，認識一下彼此。而需要住宿的旅行者藉由在網站上寫信聯絡沙發主人，詢問是否有時間和心力接待。沙發主人和沙發客在碰面之後，可在對方檔案上留言與評價，這些評價也作為雙方未來在選擇接待者和沙發客的重要參考。

比起在台灣，「沙發客」的概念在歐洲普遍許多，因此在交換學生時，除了在學校吸收課堂上的知識外，在讓我拓展眼界和訓練獨立精神自助旅行中，也首度嘗試當沙發客，由於首次的體

驗非常棒，「一試變成癮」，因此這一年陸陸續續累積了多次的沙發客經驗。

## 每一次的「沙發」都是驚喜

沙發主人提供的沙發大多都是擺在客廳的沙發床，平時是看似普通的沙發，拉開便是一張舒服的床，夜深人靜時，想著前一天與沙發主人還是陌生關係，現在居然獨自躺在這「陌生人」偌大又舒適的客廳中，甚至有時能獨自擁有一間空房，不禁讚嘆人跟人的關係真是奇妙。但不是家家都有沙發床，我第一次當沙發客時便是睡在利用膠帶將數個坐墊黏住的「床」上；也睡過充氣床，躺在主人辛苦地用嘴巴「吹出來的床」，心中無限感激。瀏覽大家的個人檔案時，甚至還看到有人提供家中的巨大鳥籠讓沙發客過夜。

## 學會信任與無私付出

沙發主人通常都熱情好客、無私付出，當沙發客獲得的感動，常常是旅行中最令人難忘的。在艾克斯·恩·普羅旺斯（Aix-en-Provence）的沙發客主人，一天接待了六位沙發客後卻發現家裡的床不夠，於是便大方讓出了他的床位，自己則睡狹小的沙發，只睡不到兩小時，隔天清晨四點多還親自開車送我們到機場，南法的美，不只是自然風景，更是人民的溫暖。捷克南部大城

Česky Krumlov的沙發客主人，則是從白天到深夜義務擔任我們的當地導遊，帶我們遊覽當地，請我們到他打工的餐廳享用餐點，晚上則應我們要求，一起到特色酒吧品嚐苦艾酒，據說連梵谷也很喜愛這種酒。隔天道別時，盡是不捨與感激。

沙發客通常須配合沙發主人的作息，在沙發主人上班時出門，在外面待到主人下班後返家後才能回家。但巴塞隆納和亞維儂的沙發主人卻都在見面不到兩小時內，將家門的備份鑰匙交给了我，讓我白天也可以回來休息，並說「就把這裡當作自己的家吧！」一串鑰匙代表的是對我百分之百的信任。

## 白髮蒼蒼的沙發主人

尋找佛倫羅斯的沙發時，發現其中一位沙發主人居然是位白髮蒼蒼的老奶奶！人過了耳順之年，對於新事物通常趨向保守態度，但這位奶奶卻熱衷參與以年輕人為主的沙發客網站，開心地接待來自各地的遊客。出國旅行時也選擇作為沙發客，捨棄舒適的團包式旅行和飯店。經常接觸年輕人的她講起話來活力充沛，對新食物、新知識都保持好奇，真令人敬佩，也成為我未來的榜樣。沙發客和主人也不只是萍水相逢，離開奶奶家後，由於之後還有行程，很久一段時間都沒空回應奶奶給的評價，奶奶還很擔心我的安危而寫了封信關心我呢！

我非常鼓勵台灣人到國外旅遊能試試當個沙發客，雖然不可否認有些安全上的顧慮，尤其單獨旅行的女性更要小心，但只要慎選安全的「沙發」，除了能節省不少住宿開銷外，還能認識各國的朋友，住在當地居民家中體驗當地文化，沙發主人也會介紹最值得一看的景點、最值得一吃

的餐廳，好運的話，還能享用主人親自烹調的料理唷！除了這些好處，最重要的是能將台灣介紹給外國人，讓對台灣所知甚少的外國人能如沙發客網站的宗旨一了解、進而欣賞台灣文化與特色！家中若有沙發，也不妨當個沙發主人，享受不出國，也能體驗異國文化的樂趣！

（本文作者為國立台灣師範大學歐洲文化與觀光研究所研究生）



滿頭白髮，內心卻依舊年輕的佛羅倫斯沙發主人



準備台灣菜與巴塞隆納沙發主人分享  
（順帶一提，這兩位沙發主人是因沙發網聚會認識而進而成為男女朋友）