

學瑞典人愛自然

林貴寶

異國的生活經驗，每一天都在經歷文化衝擊，時常令人忍不住地比較不同文化的特點，思考著我們可以從中學到什麼？瑞典許多為人稱道的特點，有其長期文化概念、經濟及政治上的背景，並非其他國家一朝一夕便能加以仿行，例如：由搖籃到墳墓的社會福利、企業僱用制度等。但，也還有一些瑞典人的特色，是我們每一個人，轉個念隨手就能夠實現的，對我來說，我們最能夠效法的瑞典經驗，那就是瑞典人自然而然「愛自然」的生活觀念。

我所居住的城市Uppsala，是瑞典的第四「大城」，也是北歐最大的大學城，每一年眾多的學生湧入城市就讀，大型醫院、生化產業、製造業以及大學的員工，使得城裡的住宅呈現長期的短缺，每一政黨在競選時都要承諾試著解決住宅問題，但雖然市中心的工事絡繹不絕，但是只要工程一推往市郊，涉及砍倒幾棵樹、牽動到某一區的森林，當地的居民委員會馬上就會大軍出動，阻止樹木被砍倒，森林被移動，因為那是他們童年遊玩的地方，也是孩子們未來要一同成長的地方，一代接著一代，森林就該超越人類，長久地存在那裡。

瑞典一直以一個特殊的概念聞名於世，叫做Allemansrätt。

Allemansrätt，字面直意是指「所有人的權利」；概念上則是——「公眾具有使用大自然的權利，親近大自然的權利——所有的人都可以自由、免費、合法地在自然環境中，露營、健行、

垂釣、從事各種活動，亦可採食非保育類野生動物、植物……。」此意涵適用於瑞典所有非緊鄰於建築物的自然環境，不管是私有的、無人的或公有的自然場域。這意味著，在瑞典沒有任何一塊山頭、水池、河流，可以被圍上「私人領域禁止進入」的標籤。

在到瑞典之前，我也曾耳聞這件事，只可惜台灣的書本介紹不盡正確，只說明每個人都可以進入去任何人的土地，還可以自由摘取水果、植物。讓我內心頓時浮現，路人走進人家的院子裡、採別人的蘋果吃，主人還會笑嘻嘻地說：「你好啊！」的畫面。喔……原來瑞典容許這種愛好大自然的斯文強盜啊！真是太稀奇有趣了……

一到瑞典我迫不及待地跟其他人確認，卻引來他們哈哈大笑，怎麼可以去人家的院子採水果，那是違法的啊！又讓我一頭霧水，搞清楚之後才知道，Allemansrätt強調每個人都可以享用「大自然」，其適用的範圍乃是「非緊鄰住宅之私人土地」的大自然，可以採集的動植物，則是非農業栽培、非保育的。以保護一般人的生活隱私安全、以及農業生產的利益。嗯！將Allemansrätt界定為這樣略帶距離的和平相處之下，其實也夠大同世界了。

在瑞典，親近大自然享用大自然，乃是法律賦予、推崇的人權。鼓勵瑞典人深入大自然，與大自然融合在一起。春天健行賞花、夏日溯溪野餐、秋季野遊採果、冬日滑雪桑拿……在不一



等待已久的Lingon成熟時，
一起到森林裡採莓吧！

樣的季節裡，森林裡開了不同的花、結不一樣的莓果、奔跑著不同的各種動物，不管是欣賞或採集、狩獵，在每一個季節裡，大自然、森林、野地、水流，都飽涵著令人期待的驚喜，召喚人們走進自然裡，運用各種資源。

我認識的瑞典人不論老少，常叫得出森林裡的樹木、花朵、鳥類的名稱，因為那就是他們家庭生活中的一部份，從小到大，他們跟著爸媽一起在大自然裡活動，很自然地認識了各種生物，因為親近與熟悉，對於大自然的感情與喜愛也油然而生，也理所當然地把這樣對自然的喜悅之情傳承下去。其實瑞典的森林並不特別，一樣有蚊子、有看不完的樹、有毒的動植物，但是也有好吃的藍莓、鮮紅的越橘（lingon，一種可以製果汁、果醬的莓果）、滋味香甜令人回味無窮的野草莓，更不用說各種秋天的珍饈——野菇，因為瑞典人從小深入自然，他們認得森林裡各種常見的危險、好吃、好玩、好看的動植物，因此，森林對他們不僅僅是一大片可以大口深呼吸的綠樹，更是大自然的寶藏，到處都有可以讓人好好享受的小驚喜。

每年的夏天，瑞典人離開工作崗位，閒居湖邊的夏日小屋，跳水游泳、騎腳踏車、討論今年野莓長得漂不漂亮、甜不甜。到森林摘各種野莓，採得兩手通紅或深紫，吃不完再帶回家烤成糕點，一整年都可以享用。到了秋天，森林裡大批菇類成熟，傳家的香菇指南又從書架上出動，圖書館的香菇圖鑑也被搶借一空，人們談論著自己那長滿了香菇的小秘密森林，但是告訴你在什麼地方，喔～那可不行！人們展示自己在森林裡挖到罕見的美味香菇，甚至有人專門尋找珍奇罕見的野菇，自用也好，賣給高級餐廳也行！秋冬裡，到了允許狩獵的季節，又有另一群人擦起了獵槍，躍躍欲試；更不用說四季都可以在湖邊垂釣，林裡散步了。總之自然裡總是在那靜靜地等著人們自個發現的寶藏。而瑞典人的生活就這樣與大自然息息相關，每年隨著時節運轉，到森林去尋當季之寶，雀躍就這樣流轉在人們的嘴上與心頭，怎能叫人不這樣愛上大自然呢？

台灣的森林何嘗不是一樣的美好呢？但是沒有感情的眼睛看不見大自然的魔力，不熟悉的眼

睛也體會不出看見熟悉朋友的喜悅以及藏在其中的寶藏。如果我或我的孩子們也都認識森林裡可以吃的果子，叫得出那朵白色、紫色的小花，那麼一走進大自然當中，我們也能感受一番不同的滋味。我們會期待看見我們已經認識的朋友，期待認識新的小動物，我們懷著可以豐收的期待走進森林，採集我們認識的野菜、果實。就算這一次鎩羽而歸，自然也會允諾我們明年依然會有盛開的花，還會再結實纍纍。大自然裡生生不息、源源不絕的生命循環以及喜悅，是我們隨時都可以打開享用的禮物，只要我們有著充滿愛意的心，有著時常親近的習慣，自然總是允諾我們在其中可以擁有平靜與喜悅。

當然，權利總是同時清楚意味著責任，Allemansrätt當然也包含著保護自然的義務，能夠長久享受自然之豐盛的唯一秘訣，就是對自然的保護。在瑞典，不管我在城裡路上看見多少酒瓶、紙屑，瑞典的森林裡一向都是乾淨、自然的。沒有濫砍、沒有垃圾傾倒、沒有人在樹上刻畫留字……就算可以看見土地上被烤肉的碳火烤黑了一片，周遭也不會因為曾經有人在附近野

餐、烤肉而留下紙屑或髒亂，大家總是會很愛惜地將環境整理整齊，才依依不捨離開這個帶給人喜悅的自然，並且深知下一次回來的時候，大自然還是一樣會張開雙手擁抱人們，再一次把自己所有的寶物任人享用。正是因為每個人都對大自然懷抱這樣的愛，所以瑞典的森林才能一直在那裡，把寶藏收藏得好好的，等著人們在不一樣的季節，在森林裡尋寶。

每一回我的朋友問起我台灣；問起我的家鄉有沒有漂亮的大自然，我總是忙不迭地說，我的家鄉大自然有多麼的美，台灣的森林裡有好多不同的物種，我們的山離海有多麼近……，在他們羨慕的同時，我也知道在我們的成長過程當中，比起瑞典人我們對大自然的親近實在是少得可憐，當然他們在大自然裡「賺到的便宜」，我們也沒有深刻地體會到。瑞典文化對我們來說不見得都是美好的，瑞典也不一定是真實的天堂，但是瑞典人對於大自然的貼近與喜愛，的確值得遺忘或未曾深刻體會自然之美的我們學習。

走進森林絕對不像改繳30%的稅收，以換取完整的社會安全搖籃那樣的遙遠而困難，走進森林、享受自然的美好，只需要一個假日，關掉電視機，打包一頓野餐或甚至帶上一本圖鑑就可以實現。我相信台灣的亞熱帶森林，比起瑞典森林珍藏的寶藏絕對有過之而無不及。不管你在台灣、在歐洲、在世界的那一個角落，從下一個假日起，就讓我們學瑞典人享受自然、愛自然，讓Allemansrätt也實現在我們的生活吧！

（本文作者為台大心理學研究所碩士，曾任瑞典斯德歌爾摩中文學校教師及雜誌社特約記者，目前為瑞典ViTaiwan網站兼任編輯。）

冰封冬季，冰釣、滑雪或漫步在一望無際雪白之中，也是一番享受。

