

我愛東歐，一個被遺忘的仙境

——歐洲自助旅分享

何信華

由於很幸運能得到赴法國昂傑大學攻讀雙碩士學位的機會，筆者利用留法學期間及學期結束後的假期共八個月的時間，走遍了南歐、西歐、東歐共二十幾個國家，以下與大家分享一些自助旅行之經驗、心得與省錢的招數。

交通

筆者的旅行方式通常有三種選擇：廉價航空、火車、長程巴士等。

會選擇搭乘廉價航空去旅行，起因是學期中恰好有為期兩週的復活節假期，兩週的長短非常適合只拎著十公斤的小行李箱在歐洲旅行，加上筆者對東歐又一直有莫名的憧憬，於是便計畫造訪斯洛伐克、匈牙利、羅馬尼亞和保加利亞等國。

歐洲最著名的廉價航空，莫過於Ryanair與Easyjet這兩間以西歐、南歐國家為主要航線的航空公司，平時機票價位約30至40幾歐元左右，此外，還有以飛東歐國家為主的Wizzair航空公司，若是提早在出發前一兩個月上網購票，皆可買到便宜的機票。

這趟東歐之旅，去程從巴黎飛往斯洛伐克的布拉提斯拉瓦（Bratislava），選擇搭乘Ryanair，僅花費36歐元並且準點起降；回程從索菲亞（Sofia）飛回巴黎，則是搭乘Wizzair，花費95歐元，卻誤點近一個小時。廉價航空的票價雖便宜，缺

點卻是機場位置往往離市區較為偏遠（通常需要一兩小時車程）、登機行李皆有重量限制（每家公司限重規定不同，一般約為10公斤左右）及飛機的準點率不佳（有時恐會延誤數小時）。



圖一：英國的EasyJet航空公司的飛機。



圖二：英國的RyanAir航空公司的飛機。



圖三：Wizzair航空公司的飛機。

若是選擇火車作為交通工具，就沒有行李限重的問題，且歐洲各國之間火車往來相當頻繁、便利，所以筆者通常選擇火車或是長程巴士作為國與國之間的移動工具。歐洲各國火車票若提早三個月前買票，還可以享有「早鳥票」優惠，通常多為半價優惠或更低廉，但缺點則是不能退票，一旦訂了車票，行程就被綁死。此外，使用歐洲火車聯票也是一個不錯的選擇，持法國學生居留證者，更可向當地火車站購買學生優惠聯票；在法國境內搭火車，如果低於26歲以下，還可以辦青年卡（carte jeune），每次搭乘都有近五折的優惠。



圖四：各種火車票優惠折扣卡。

搭乘長程巴士如Eurolines或megabus去旅行也是一個不錯的選擇，這是行駛於國與國之間的大巴士，價錢低廉但是交通時間相對漫長，且通常會跨夜，也就是所謂的「夜車」，有時三更半夜經過海關會被叫下車檢查，睡眠品質相當不良。Eurolines的巴士在歐洲各地都有；megabus則是奠基英國的巴士公司，主要以西歐各個大城市為主，megabus為了促銷，每班車第一張賣出的票才1英鎊，非常便宜！Eurolines價位就沒這麼親民，較megabus稍貴，不過與火車相較之下仍算便宜。在東歐則以Student Agency和Orange為主要跨國大巴士。



圖五：Eurolines的巴士。



圖六：megabus的巴士。

歐洲各國境內，除了各國的火車、當地的中小型巴士（像在南西班牙安達魯西亞旅行搭Alsa巴士等），還有一個共乘機制叫做「bla bla car」，這是一般居民的私家車，可以上網預訂你想搭的車班，輸入你的手機和銀行卡號，若對方同意載一程，便可到車主指定的集合地點，上車時再告訴車主你此次搭乘的編碼，就能以便宜的價格搭到轎車，筆者在法國便曾搭過好幾次。

※小提醒：選擇交通工具必須同時衡量時間、交通方式、價格後決定，通常提早訂票優惠越多。

住宿

通常旅行當中最大的開銷就是交通和住宿，通常去東歐國家旅行訂hostel會比較便宜，一晚約十歐元左右，而且容易認識來自各國的背包客，就能找到短期旅行的旅伴；西歐國家因為住宿都比較貴一點，所以如果有兩人以上的旅伴，可以從booking.com網站上訂個旅館房間，價位約20至35歐元左右；此外，筆者亦大力推薦透過airbnb網站找到便宜的房間或公寓，每晚價位約20歐元左右，可以住進當地人的家裡，體驗當地生活；在西歐國家旅行的話就不推薦住hostel，因為一個床位的價格可能和一般旅館的雙人房價差不大甚至更貴；到南歐國家如西班牙旅行的話，建議透過booking.com訂房，可找到一晚10歐左右的房間；到義大利旅遊則是建議訂窮遊網上的華人家庭旅館，一晚20歐元含早晚餐，非常划算！

若想要更省錢，可以嘗試使用「沙發衝浪」（Couchsurfing）這個新穎的住宿方式，雖然剛開始會有點擔心安全問題，但是幾次經驗累積下來後，發現這是一個最能體驗當地生活的好方法，也是認識新朋友的好地方，不僅有免費的住宿，有時還有免費的地陪，更有機會深入了解當地文化特色，不過若是只有一個女生旅行的話，還是建議找女性的屋主比較安全。

美食

很多人去歐洲自助旅行見到餐廳的價位後，就會默默打退堂鼓，改買超市的冷食和麵包果腹而面黃肌瘦，但筆者認為旅行一定要吃得好，白天才有體力盡情探索。如果住宿地點可提供煮食工具，就能省下許多開銷，住飯店的話，則可自

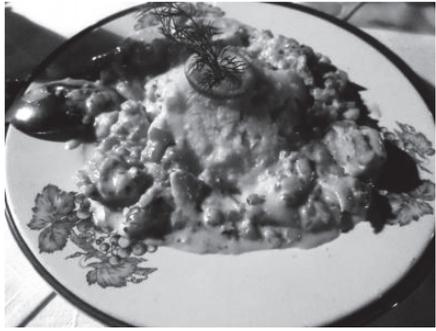


圖七：Camden Town Market的中國料理店。

備小型煮水鍋，不但可以燒水喝（歐洲沒有熱水這種東西欸），還可以煮義大利麵和湯麵；若是住民宿或hostel，通常都可以使用廚房，就能自己煮頓大餐犒賞自己走路一天的辛勞。

在西歐旅行，進餐廳吃一頓飯大概都要花費15至30歐元不等，建議可以去市集買熟食，比如倫敦就有好多市集賣各國美食，如圖七 Camden Town Market的中國料理，一盒才四英鎊，以英國物價來說算很便宜了！法國少見賣熟食的市集，倒是土耳其Kebab餐廳很多，一餐也是5至10歐元左右；此外，巴黎的街道上亦有許多賣可麗餅（crêpe）的店家，一份餅約2歐元以上，麥當勞亦有1歐元的漢堡可以選購，這些都是旅行中果腹的好夥伴！至於法國知名甜點如馬卡龍、可麗露等，也都是值得買來嚐嚐的好選擇！

東歐國家如匈牙利、羅馬尼亞、保加利亞、斯洛維尼亞等，進餐廳吃一頓有主菜（飯和肉）和湯的餐才5至10歐元，非常便宜，所以到東歐國家旅行的話，就可以安心天天上館子！推薦羅馬尼亞的Mămăligă，這是羅馬尼亞非常道地的食物，以開水加玉米粉煮成，吃起來的味道像馬鈴薯泥，非常美味！



圖八：羅馬尼亞的道地美食Mămăligă。

南歐國家如西班牙的小菜（tapas）更是一定要嚐嚐看，一盤也才2至5歐元不等，海鮮燉飯（paella）則是充滿各種海鮮配上特殊香料，一鍋約15至20歐元不等，價位不算太貴，這道菜回想起來依舊是令人垂涎三尺，好吃到筆者還特地去學怎麼做這道菜呢！義大利的披薩和義大利麵更是非吃不可的經典菜餚，路邊小店家販售的價位約5至10歐元不等；此外，義大利的冰淇淋更是一定要品嚐的甜點，口感可說是歐洲最佳，一球約2歐元，美味的提拉米蘇則約5歐元。



圖九：西班牙海鮮燉飯。

東歐旅行分享

而走遍了歐陸大部分的土地，在我心目中，一個真正美麗的地方，不需要過多花俏的宣傳，不需要大批蜂擁而入的觀光客，不需要車水馬龍

的喧囂，它擁有的魅力就是來自於它本身，悠久的歷史、斑駁的古蹟、純樸善良的居民，因此筆者最愛的歐洲旅遊地區是東歐——一個被遺忘的仙境！

筆者利用復活節兩個星期的假期去東歐深度旅行，此次旅行的重點國家放在具有東正教色彩的羅馬尼亞和玫瑰王國保加利亞，因為是輕裝旅行所以可以快速移動，短短兩週共走訪了四個國家、十個城市，行程大致如下：

巴黎→斯洛伐克的布拉提斯拉瓦→匈牙利的布達佩斯→羅馬尼亞的錫吉什瓦拉、錫比烏、布拉索夫、錫納亞、布加勒斯特→保加利亞的索非亞、普羅夫迪夫、卡贊勒克，再經由索非亞回到巴黎。

這趟旅程是筆者有史以來最精彩、最美好的自助旅行，在布達佩斯除了聽音樂劇和泡溫泉這些必去行程，我還參加了地下探險（underground caving），這是一種高耗體能的活動，必須爬或鑽過各式各樣的地下洞穴和通道，雖說很累人但是真的很有趣，一生真該體驗一次！而且和同隊隊友由於必須互助合作、互相提醒前方的路況，彼此間的關係也會變得很熟稔。日落後，在城堡山（castle hill）俯瞰布達佩斯的夜景，看著多瑙河畔靜靜沉思，是一件非常幸福的事！



圖十：一同參與地下探險的旅伴們。

羅馬尼亞

在前往羅馬尼亞之前，俄羅斯同學還警告：「你怎麼敢一個人去羅馬尼亞？那是一個充滿吉普賽人的國度，請小心！那裡不是很安全…」

但當筆者踏上羅馬尼亞時，馬上發現這只是刻板印象，當地人既純樸又友善：在路上迷路問路時，善心的奶奶不但熱心指路，甚至還帶著我搭車到hostel；乘坐當地巴士時和隔壁美麗的羅馬尼亞女孩聊天，她不但介紹好吃道地的羅國美食Mămăligă給我，還教我很多羅馬尼亞打招呼用語；在前往布朗堡的路途中，旁邊坐著一位老奶奶，她只會法文和羅馬尼亞文，我倆用粗淺的法文相談甚歡，她亦教會我許多羅馬尼亞日常生活用語。

筆者在羅馬尼亞的第一站是錫吉什瓦拉（Sighișoara），接著到2007歐洲文化之都錫比烏（Sibiu），這兩個城市最大的特色就是「有眼睛的房子」！我真的很喜歡這種可愛造型的屋頂，當地人告訴我，這種房子是以前居住此地的德國人建造的，主要的功能是因為暖爐生火需要

有通風孔，建造成眼睛的形狀也有保護的意涵

“I’m watching you, and I will protect you”，聽完後走在路上都感覺被受保護。

布拉索夫（Brașov）最著名的莫過於德古拉城堡（Bran Castle）了，在城堡前還有一個小市集賣著各式各樣的吸血鬼相關產品，城堡裡的展示多和瑪麗皇后有關，和德古拉相關的倒比較少。事實上，據說德古拉確有其人，1431至1476年生活於瓦拉基亞，當時正是鄂圖曼土耳其帝國崛起的時侯，他身為封建領主繼承人，殺戮土耳其人是他專長。1456年，他更做出許多可怕怪異的事，把前往他境內學語言的年輕男孩全部燒死，還把自己的人民剝光衣服，活埋至肚臍部位，然後用武器投射他們，此外，他還把一些人烤熟後剝皮，其中最可怕的刑罰是穿心刑，方法是拿木棒穿過人的身體。1476年，土耳其軍隊攻至德古拉的城堡，不久德古拉被殺，土耳其人砍下他的頭帶回伊斯坦堡，他的遺體據說葬在斯納格布湖中小島上的修道院。德古拉並不是吸血鬼，他只是因為殘酷嗜血而被小說描述成吸血鬼。



圖十一：錫比烏著名的「有眼睛的房子」。



圖十二：德古拉城堡外觀。



圖十三：帕麗斯城堡。

錫納亞（Sinaia）的帕麗斯城堡（Peleş Castle），是我目前為止參觀過最美的宮殿，我個人覺得勝過法國羅瓦爾河城堡群和凡爾賽，它是歐洲十大皇宮之一，於20世紀初完成，是羅馬尼亞最後一個國王卡洛斯一世親自設計的王宮，為典型的巴洛克建築，城堡三個塔尖直插雲霄；內部

富麗堂皇，最特別的是全部以木頭裝潢加上黃金雕飾，陳設幽雅別緻，共有兵器廳、議事廳、音樂廳、宴會廳等160個房間，兵器廳藏有15至16世紀德國各種兵器，每個房間各具特色。

保加利亞

進入保加利亞的首都索非亞（Sofia），我的東歐之旅變得更加精彩，「旅行中最美的風景始終是人」，我在莫斯特爾索非亞旅館（Hostel Mostel）遇到來自世界各地的旅人，我們一起旅行、吃飯、喝酒，互相分享東歐旅遊經驗並享受生活，甚至到現在都還保持聯繫；其中一位還在我從東歐回巴黎飛機誤點導致我錯過最後一班火車時，讓我借住她位在巴黎的家。我們一起造訪了索非亞近郊知名的里拉修道院，它是巴爾幹半島上最大的修道院，教堂內外充滿東正教的聖像畫屏、濕壁畫，描繪聖經故事、教會傳統和當地歷史，這真是非常美好的旅行經驗，能見識到如此美麗壯觀的東正教文化，同時又遇到一群心胸開闊的旅伴並成為好友。



圖十四：索非亞近郊的里拉修道院。



圖十五：索非亞的亞歷山大教堂。



圖十六：普羅夫迪夫老城區的古羅馬劇場。



圖十七：普羅夫迪夫夕陽暈染古城之美。

索非亞最大的教堂莫過於亞歷山大教堂了，筆者很幸運，踏進教堂時恰好碰上東正教進行宗教儀式，主要教士頭戴黑色高帽手持檀香薰點各處，引領其他教士行進，筆者被東正教莊嚴的儀式及歌聲所震懾，那一刻深深感受到宗教的力量，感覺心靈被淨化，感覺塵世間的煩惱憂愁都離我遠去，不久，旁邊的女士對我招招手，帶領我走向前，並親吻聖像，那一切都那麼理所當然，那麼的祥和，我想我一輩子都忘不了東正教帶給我的強大平靜與安寧。

普羅夫迪夫（Plovdiv）是保加利亞第二大城市，歐洲最古老的城市之一，有超過六千年的歷史，也是我最愛的中世紀城市之一，其中老城區的古羅馬劇場（amphitheater）非常壯麗，可以直接看到大理石扇形舞台，我個人覺得比羅馬競技場美多了，少了擠成沙丁魚的觀光客，多了份時光回溯的古意。我在普羅夫迪夫參加當地年輕人所組成的free walking tour，從解說員的講解過程中，令人深深體悟她是多麼熱愛這座古城並且多麼地引以為傲。導覽結束時，大家走到當地的山

丘上，享受夕陽暈染古城之美，那一刻我真的深深被感動，人生再也不能比這更美好！之後，我到了素有玫瑰谷之稱的卡贊勒克（Kazanlak），可惜到訪時玫瑰都尚未盛開，不過倒是逛了玫瑰博物館，瞭解保加利亞玫瑰節的起源與歷史，並買了一系列玫瑰產品包括玫瑰精油、玫瑰水、玫瑰精華等等。

這趟東歐之旅算是完成人生里程碑的一小步，見識到東正教淨化人心的力量，體驗到東歐道地美食，領略到城堡富麗堂皇，結交到視野開闊的旅伴。林懷民曾說過：年輕的流浪是一輩子的養分。旅行的意義不是為了追求什麼，只是為了能好好把握當下，圓一個年輕的夢想，回來後更懂得珍惜身邊的一切。或許世界不會因為你到了哪裡而改變，但最重要的是，我們的視野開闊了、想法轉變了，看世界的角度也從此不一樣了。

（本文作者為國立臺灣師範大學歐洲文化與觀光研究所碩士生）