

淡化階級的野餐力

張芷寒

古希臘的休閒scholē，意指「認真但沒有必須要做的壓力之活動」（Goodman, 1965）。野餐，不在一日三餐的範圍內，是早餐、午餐、晚餐以外，人們隨心所欲增加的一餐，但參加野餐的人，必須準備方便攜帶以及不易腐壞的食物，雖然不是每日必須要從事的活動，可是一旦相約去野餐，人們就會認真準備，有時還會精心打扮，約定dress code，或是為野餐想一個主題。

在綠地上野餐，席地而坐，伴著日光浴釋放壓力，是我們習以為常的野餐。野餐曾經是只有貴族可以享受的活動，平民甚至無法享有一片恣意放鬆的綠地。

皇權之外的綠草地

英文的「school」（學校）是從希臘文「scholē」（休閒）演變而來，因為希臘時期只有貴族有閒暇時間可以學習。讓人放鬆心情的野餐，在過去也只有貴族才有閒暇時間野餐，野餐的平民化，和法國有著密不可分的關連。

1789年，法國大革命後，位於巴黎的皇家公園，第一次開放讓民眾進入，讓這個原本只屬於皇室及貴族的公園，對平民來說不再只是一個幻想中的名詞，而是人們可以到達的地方。有了對平民開放的公共空間野餐，開始以前貴族才能從



（圖一）一片草地、一道陽光，讓人恣意放鬆



(圖二) 不用刻意準備食物的野餐

事的活動。在巴黎市民之間，野餐成為流行的休閒活動，而在皇家公園野餐如同宣告皇權的式微瓦解。隨著封建皇權的式微、傳統思想的瓦解，法國人的思想、習慣也跟著改變。自由開放的風氣，引領出野餐的社交風氣，也讓社交活動不再是拘謹刻意的，而是一種可以放鬆的場合。(圖一)

野餐：一種生活習慣

如果說法國飲食是文化的一種，那麼帶著食物到草地上、到河岸邊的野餐，也該算是一種文化的表現。從室內延伸到天空、草地、陽光包圍的戶外，從餐桌轉移至可以躺著、坐著、趴著的平地上，讓法國的飲食文化，除了食物本身外，轉換空間後，還多了份悠閒感。

今年夏天，在昂傑實習，意外地體會到野餐的隨性。野餐像是一隻小白兔的跳到你面前，為你開啟了一個愜意的午後。野餐從一個精心設計的聚會，變成日常生活的一部分。一瓶酒，一些水果，就可以去野餐。(圖二)

第一天到CCI實習時，在午餐結束後，法國的老師問我們要不要到外面休息，他說外面有一個好地方可以休息，我們跟著去，看到一塊草坪



(圖三) 實習教室後的一塊草地，就是野餐的好地方

和幾棵樹。在太陽高掛的午後，我們婉拒了老師的好意，待在室內是我們習慣的舒適圈，不受風吹日曬。直到最後一天，老師提出了在那片充滿陽光的草坪用餐，為了吃而無法拒絕的我們，踏上了那片草地(圖三)，才感受真正的放鬆。在那片沒有圍牆擋住的空間，沒有桌椅規定的座位及劃定的距離，人與人之間的距離好像更近了，特別是老師和學生之間也變得更自然，可以輕鬆自在的對話，所有感受就在風中輕擺，或飄蕩或墜落。

雖然師生之間沒有階級之分，但是在平日生活的框架中，我們還是習慣性地保持距離。野餐的魔力就是讓人卸下心防，不用太擔心說錯了什麼話、做錯了什麼事，因為就是大家一起在陽光下用餐。當回憶起野餐那天，想到的將是空氣中的溫度和草地上的氛圍，而這些必然都是輕鬆愉快的。

Dîner en Blanc 白色晚宴

野餐不僅是一起分享食物，還廣泛地結合了音樂、電影，還可以在各個著名景點進行，除了味覺的饗宴，還顧及視覺的享受。

白色晚宴活動起緣於1988的法國夏天，一個離開法國生活多年的年輕人，想再回法國後與朋



(圖四) 羅瓦河沿岸，我們的白色野餐



(圖五) 即使不是特別的日子，也習以為常的在美麗的地標野餐



(圖六) 法國國慶日，自然的席地野餐

友們敘舊，除了與熟識的好朋友聚會以外，他希望好朋友也邀請各自的好友一同前來，他的概念是“帶一道菜和一位新朋友”，因為大家熱情參與，所以人數多到無法在他家中的花園聚餐。為了解決這個問題，他請大家穿著白色的衣服（圖四）方便大家認出彼此，然後臨時挑選在巴黎著名景點野餐。後來這個活動變得大受歡迎，固定每年舉辦一次，但每年晚宴的舉辦地點都不確定，一般都是在巴黎著名地標，像是巴黎聖母院、巴黎鐵塔前的草坪。（圖五）白色晚宴在巴黎最美麗的地方野餐，已經變成一種優雅的代表，讓在室外飲食變得時尚，讓野餐變成大家同樂的藝術活動。

除了白色晚宴集結大家一起野餐，巴黎國慶日時，在巴黎鐵塔周圍，會聚集滿滿的人潮，大家在戰神廣場挑一塊視野好的位置，鋪上一塊布，不只是為了欣賞國慶煙火，最重要的目的是和朋友、家人一起渡過悠閒的午後。（圖六）

結語

今日悠閒的野餐，經過革命開始萌芽，可以是自己帶著一本書，慵懶地與自己獨處，可以邀請好友，熱烈的對話，也可是一個盛大的活動，與同好共襄盛舉。

伊比鳩魯說過：「當來自欲望的痛苦解除時，簡樸的菜餚和奢華的盛宴提供同樣的愉悅。」其學派，強調感官至上，致力於愉悅的追求。生活中的快樂，不需要有米其林的美食、不需要為了從事休閒活動，而興建休閒空間或舉辦活動，僅需從原有的生活中改變，可以是改變想法、習慣，這些都可以為生活帶來不一樣的趣味。