

法國露德小鎮 Lourdes 與奇蹟之泉

林棋凡

透過旅遊史的發展趨勢，不難發現朝聖或是養生，似乎成為促進人們移動的重要動機之一。而在這些盛行的傳說中，那些所謂擁有「長壽之水」或「奇蹟之水」事蹟的地區，經常讓不少遊客趨之若鶩，而紛紛爭相前往。這股潛在的動能，對於整體觀光旅遊業品質改善與地方經濟與發展之促進，象徵一股不可小覷的力量。

全球有許多遊客，每年皆會造訪這些在國際間享有四大奇蹟之水美譽的地區，它們分別是：法國「Lourdes 泉水」、德國「Norudenau 泉水」、北巴基斯坦喜馬拉雅山脈的「Hunzas 泉水」與墨西哥「Tlacote 泉水」。而位於法國的露德（Lourdes）所產出的奇蹟泉水（被譽為「擁有神奇力量的泉水」）與其衍生的相關現象，究竟是如何發生的，又造成了什麼衝擊，就是我們想要探討的主要議題。

原來，法國露德 Lourdes 的泉水在國際上四大奇蹟之水的排行榜中，是最負盛名且最具有影響力的。這一個位於法國西南方的庇里牛斯山脈之山腳下（上庇里牛斯省 Hautes-Pyrénées），面積只有約 37 平方公里，而總居民數也僅有約 1.5 萬人的純樸小鎮。卻成為法國天主教最重要的朝聖地。就連天主教教皇

約翰·保羅二世和本尼迪克特十六世，亦曾親自造訪，並在產出奇蹟之泉的石窟中祈禱。這個小鎮也締造了不可思議的輝煌紀錄：Lourdes 曾經在一年內，吸引了超過 500 萬遊客至此地參訪。而關於 Lourdes 奇蹟之泉的傳奇故事已早在 1858 年開始便廣為流傳至今。

據說在 1858 年 2 月 11 日時，一位天真無邪，年僅 14 歲的農家少女貝娜黛(Bernadette Soubirous)，在姐姐和朋友的陪同下，穿著長袍去了 Massabielle 石窟，收集木頭時，聖母瑪利亞曾向她顯現。當她脫下長襪，穿過溪流進入石窟，她聽到了類似於一陣風的聲音，而這聲音吸引了她抬頭：「我看到一位女士穿著白色，她穿著白色連衣裙，白色的面紗。」貝娜黛（Bernadette）做出了十字架的記號，並與夫人禱告。祈禱結束後，那位女士就突然消失了。在近 5 個月的期間，聖母瑪利亞曾十八次顯靈，並與貝娜黛說話。在 1858 年 7 月 16 日的那一次，貝娜黛又再次感受到了來自石窟的神秘召喚，所以她再次進入洞穴...但這也是她最後一次看見了聖母。在其中一次聖母顯靈時，祂叫貝娜黛喝泉水並在泉水中浸浴。從此之後，法國民間開始傳頌泉水的療效。

而自從發生聖母顯靈的事件以來，根據統

計數據分析，在露德（Lourdes）歸檔的 7,000 多個康復檔案中，迄今已有 70 個被教會認定為奇蹟的治癒個案。超過 80% 的公認奇蹟治癒個案皆為女性，而被認為是奇蹟般治癒的最年輕的病患為 2 歲。總計法國有 56 個奇蹟治癒的案例，其餘分別為：義大利（8 個案例），比利時（3 個案例），而德國、奧地利和瑞士，各分別有 1 個案例。其中，有 50 人在接觸露德的水後，大多數皆得到了治癒，而他們都曾浸泡在聖所水池中。

在此我們也向各位介紹露德奇蹟之泉的相關象徵意涵：

磐石 - 表徵上帝，就如盤石般一樣堅固。回顧歷史，我們意識到洞穴一直是天然的庇護所。在馬薩比埃勒（Massabielle），伯利恆（Bethlehem）和客西馬尼（Gethsemane）墓中，石窟中的磐石也庇護了超自然現象。

光 - 自 1858 年 2 月 19 日以來，在石窟附近，數百萬支蠟燭一直在持續燃燒。那天，貝娜黛帶著祝福的蠟燭到達石窟，她一直用手點燃直到聖母的顯靈身影結束。離開之前，聖母瑪利亞要求她讓蠟燭在石窟中被消耗掉。從那以後，朝聖者提供的蠟燭被日夜消耗。每年，約有 450 噸蠟燭被燃燒。

弗朗西斯教皇說：「由於缺乏光照，缺乏祈禱，許多作品變得黑暗。保持生命活力，使基督徒生命煥發活力，發光的事物是祈禱。」此外，這種光照在《聖經》中無處不在。朝聖

者和手握火炬的露德遊客，則表徵希望。

水 - 這是聖母瑪利亞在 1858 年 2 月 25 日召喚和邀請貝娜黛：「在泉源頭喝水，然後在那裡浸浴自己。露德泉水的流行源於奇蹟。貝娜黛（Bernadette Soubirous）自言自語：「我們把水當作藥物……我們必須有信仰，我們必須祈禱：沒有信仰，這水就不會有美德！」所以露德的泉水亦象徵：洗禮。

接下來，我們嘗試用科學與醫學的角度，來進一步探討造成露德奇蹟泉水現象的原因。透過整體綜合分析，這世界四大奇蹟之水所在地居民們健康長壽的秘訣，除了是因為他們幾乎素食的飲食文化外，當地的水源也被認為是一個相當重要的因素，與當地人們的長壽似乎有密切的關聯。

到底法國 Lourdes 泉水在近 162 年以來，憑藉什麼條件能穩坐世界奇蹟之水的冠軍寶座？更重要的是，為何神奇泉水能對疾病產生治療與改善效果？到底背後真正的因素為何？

其實透過國際研究者針對這四種世界最知名的奇蹟之水的研究分析後可得知，法國 Lourdes 小鎮的泉水所含活性氫的濃度，是世界四大「奇蹟之水」中最高的。

這時人們不禁想要了解為何含有活性氫的水為什麼可以治病？這時可能需要從造成人體疾病的原因進行分析了。從醫學與科學的觀點來說，能損害人體的自由基，幾乎都與

一些活性較強的氧化物有關，他們把與這些物質相結合的自由基，稱為活性氧自由基。而人體在進行新陳代謝過程時，不論其性別、身高、體重、年齡與種族的的不同，皆無一避免地在此過程中會產生活性氧自由基，其對人體或器官會造成負面影響與損傷，這也是人類最常見和最基本的病理與生理機制。

透過大量的實驗數據顯示，活性氫特質為宇宙中最小之分子，無色、無毒、無味與無臭，有滲透性與擴散性皆非常強的特點，也是完全零副作用的最佳抗氧化劑。活性氫專門針對那些有毒有害，且活性特別強的自由基，在人體內用完全自然方式與其結合，最後將毒素透過完全無害及無毒之中和作用，透過體液（汗與尿）排出體外，完成自然排毒過程。活性氫對各類疾病過程中的氧化損傷、炎症

反應、細胞凋亡、血管異常增生都有治療作用，尤其對失眠、抗衰老、抗發炎、舒緩壓力與緊張情緒、糖尿病、中風、高血壓與高血脂特別有功效。我們也嘗試用其它的面向，間接揭開了 Lourdes 奇蹟之泉的部分神秘面紗。

不論是透過傳奇宗教故事色彩的面向薰陶，或是從科學與醫學的角度來進行探討，法國露德 Lourdes 真是一個值得大家親自去造訪的神奇小鎮。期待能有一天，在 Lourdes 小鎮的 Massabielle 石窟巧遇，一起默默地聽著奇蹟之泉的潺潺水聲，也平安喜樂地沉浸在聖母慈愛的懷抱中.....。

（本文作者為財團法人中法文化教育基金會副執行長、中華民國頂級 VIP 管家協會共同創辦人、國際旅館金鑰匙組織國際榮譽會員）