

## 西西里春之旅

謝芷霖

說到義大利西西里島，會聯想到什麼呢？義大利黑手黨、幫派、電影「教父」？這都已經是過去式了。現在的法國人講起西西里島，大抵是陽光明媚的地中海風光、埃特娜(Etna)火山、美酒佳餚這樣的印象。真正的西西里島面貌如何？親身體驗究竟比道聽塗說實際。經歷 Covid 阻撓三年後，我的西西里島之旅終於在 2023 年春天成行。

### 西西里島怎麼去？在島上怎麼玩？

西西里島是地中海最大的島嶼，當然也是義大利最大島。東北角的 Messine 離義大利本土相隔僅約三公里，從義大利南部幾個港口，都有固定渡輪連結本土與西西里島，主要大港口 Palermo 及 Catania 也是兩個最大城。西西里島周邊還有幾個衛星小島，包括以火山島著名的 Isole Eolie(又稱 Isole Lipari，法文名 Les îles Éoliennes)小島群。除了渡輪連接西西里與幾個觀光小島外，也可以選擇自駕船遊。許多遊覽公司也安排私人遊艇的一日遊行程可供考慮。

如果從歐洲其他國家要去西西里島旅行的話，大部分還是以飛機為主要交通工具。法國與西西里島之間，除了 Palermo 機場外，也

有飛往 Catania 的航線。我們這次的旅行便選擇從 Catania 城進，Palermo 城出的路線，省時又方便。

另外還有一種很難想像的方式：坐火車去西西里島！從羅馬到 Palermo 有臥鋪夜車可以直達。西西里是島啊，火車怎麼過海呢？火車上渡輪，過海後再接上鐵軌續開，乘客不必下車(到了渡輪上乘客可以走下火車到船上看風景)，坐渡輪過海的火車，這可是歐洲唯一！假如在義大利本土旅行，想順路到西西里島一遊的話，坐火車的確是個經濟實惠的交通方式。在西西里島的主要城鎮間，也有鐵路連結，因此坐火車遊西西里島，只要看好時刻，算是非常方便的交通方式。

抵達島上，除了大城市間的火車外，其他大眾交通工具並不是非常方便，大部分人會選擇租車自駕遊的方式。不過，想要在西西里島開車，除了開車技術好，還要膽大心細，並且有天大的勇氣！怎麼說呢，唉，西西里島交通之恐怖、紊亂，應該可以排上歐洲的前五名。西西里島人明明穿著優雅，看來親切又高雅有禮，不知為什麼，一坐上駕駛座，完全變了個野樣子，沒耐性、隨意亂開，交通規則彷彿不存在般，有時還會爆粗口罵人。路上任意

超車，雙排違停是常態，不禮讓行人，亂按喇叭，闖紅燈，機車騎士不戴安全帽，這些亂象每天都在上演，連路邊停車都可以直接插入，完全不打正，停得歪歪斜斜甚至影響行車，也無所謂，每天上路都很傻眼。開車的人即使眼觀四面耳聽八方，還是會被突然竄出的人、車嚇到，祈禱之外最好是別忘了買妥最貴的保險。身為行人，即使在行人穿越道，也不會有車子禮讓，沒有紅綠燈的情況下想過馬路，最好與當地人結伴，他們怎麼穿行跟上就是，人多勢眾，逼近的車子也無可奈何。記得在 Cantania 的一處人行道，我們站在路邊，竟然有輛車停下來禮讓，太不尋常了！我直覺那是觀光客開的車，絕對不可能是火爆的當地人，說時遲那時快，馬上聽到後免傳來撞車的聲音，轉頭看到的是停下禮讓的車後面第四輛車，顯然是沒有禮讓行人的習慣，沒料到前車會停，煞車不及就撞上前車。旅行中遇上一對美國夫婦，用十分欽佩的眼光看著敢在西西里島租車的我們，他們稱讚「好有勇氣」，心裡想的八成是「玩命」吧！另外一對法國夫婦更絕，雖然租了車，抵達首府 Palermo 前先把車開去機場還了，再坐公車進城，反正打死不在大城市開車就是。

經歷一路上的險象環生，走在路上差點被野蠻電動滑板車撞翻之後，我必須承認，那對法國夫婦的決定果然明智。西西里島的大城市，跟許多義大利的城市一樣，市中心都有限制車輛進入的 ZTL 區，除非是居民或者旅館

提供進入許可，誤闖會被罰款。停車更是個大問題，假如租車，最好確保住宿地能提供停車位。想在島上自駕遊，必須事先做好準備，查詢清楚經過的區域，停車是否方便，該申請許可處更別忘了。

## 西西里島住宿

法國有許多連鎖旅館，甚至民宿也有整合的平台方便訂房。義大利的旅館生態卻非常不一樣，以家庭式經營的住宿為主，旅館與民宿的界線變得模糊。歐洲很多人選擇用 Booking、Hotels.com、Expedia 等網站訂房，看似方便，但在義大利卻不見得有利。在西西里島旅行，感覺尤其明顯。計劃行程時，我通常會在好幾個平台中物色地點及評價不錯的住宿，然後直接上民宿或旅館的網站，了解設備及住宿詳情，直接在他們的網站上訂房。通常直接跟旅宿訂房都會有比較優惠的價格，加早餐也多半免費或享折扣。再者，家庭式經營，人手不足，每天接待客人的時間有限，常常必須事先告知抵達時間，預先約定辦理入住時程。

如果需要進入車輛管制區 ZTL，則要事先通報車型車號以便辦理通行證。有些住宿地點的停車位有限，也要事前預約。很多旅館會提供機場、車站接送服務，一樣需事先預約。因此幾乎所有的旅宿點都會在入住日前幾天開始聯絡，他們不太使用電子郵件，清一色用 WhatsApp 聯繫大小事，跟台灣人萬事用 Line 的習慣蠻相似的。

在 Siracusa 的 B&B 民宿，主人現在雖專營民宿，但曾經是攝影師，網站上及民宿公寓中的美麗風景照片，都是他的作品。連提供給房客的景點地圖，都由他親自設計、標註，風格獨具。他對待房客有如朋友一般親切，當地的好餐廳也不吝於分享。記得與他預約入住時間時，便簡訊往來多次，原來是他第二個孩子剛出生，要照顧妻子、新生兒，還要跟醫院約時間做檢查，有點分身乏術，因此跟我們商量接待時間能否提早。一方面祝賀他喜獲麟兒，一方面也很高興能與他分享這麼特別的人生喜事，當然也就全力配合他的時間，提早抵達。之後每天的早餐，都是他親自來公寓準備，房客與他一邊聊天一邊分享各種經驗，這樣的互動，與住在制式旅館的感受完全不同，彷彿借住朋友家一般，既親切又溫暖。

在 Cefalù 的旅館，規模中等，又有私人海灘，卻是家族企業。這間旅館景觀好，服務佳，特別是很多小細節的體貼，令人念念不忘。早餐時間，兒子、女兒、女婿都會在餐廳服務，與客人聊天互動，年紀已大的父親有天早晨也來坐鎮，我一看到他的氣勢與樣態，就猜到他是大老闆父親。他觀察力敏銳，大小事都逃不過他的眼睛，適時叮嚀催促，跟客人親切寒暄。客人有講義大利文、英文、法文的，家族所有成員都通至少三種語言，最讓我驚訝的是，當我走到大老闆父親面前夾食物時，他竟然知道要以法文與我交談，還很親切地建議我什麼比較好吃，可見他有多麼注意小節，適時體貼客人，一開口就打中

人心，難怪這間旅館經營得那麼成功，即使不是五星級豪華飯店，卻舒適到令人讚不絕口，讓人還想再回住。

在西西里島的住宿經驗都蠻不錯的，也有許多親切的交談互動，跟一般連鎖型旅館對應完全不同，連短租公寓的主人也都很熱心，十分貼切反應了西西里島人的熱情好客。

## 兩大城 Palermo 和 Catania

兩個國際機場所在地的緣故，Palermo 和 Catania 可說是所有遊客必訪的觀光大城。Catania 鄰近埃特娜火山(圖一)，建築就地取材，多為火山岩，城市建物主體呈現黑色，與首府 Palermo 的建築外貌十分不同。Palermo 聚集了整個島嶼將近 15%的人口，與郊區形成了龐大的城市體。Catania 雖名為第二大城，與 Palermo 相比，規模小很多，只能算是小家碧玉。兩大城有個共同點：市容髒亂，交通混雜。西西里島明明風景優美，古蹟處處，可惜的是只要有人跡之處，必可見垃圾與廢棄物，一般



圖一：埃特娜火山南峰。

市民缺乏公德心，可想而知，公用設備維護不良、朽壞不修繕、雜草任生，公家機關辦事效率不彰，更是顯而易見。在整個歐洲致力於推動環保的同時，西西里島卻顯得進步遲緩、垃圾分類流於表面功夫，自來水雖可生飲，一般人卻固執認定只有瓶裝水能喝，寶特瓶依舊泛濫、充電設施缺乏，島上幾乎見不到電動車，主流車種仍然是柴油車！導致大城市空氣污染嚴重。這些弊端，真的讓看似美好的西西里島蒙上一層陰影，令人相當惋惜。

## 兩大城市場

兩個大城最有名的兩個市場：Catania 的漁市場和 Palermo 市中心著名市集 Mercato Ballaro。

Catania 的漁市場位於老城區，就在大教堂廣場 Piazza Duomo 旁邊，周圍也有零星的小農攤販，人潮洶湧，十分熱鬧。漁市不能光看，品嚐才是重點，沿漁市四周開滿了餐廳，想要吃新鮮的海味、剛捕的漁獲，直接選家餐

廳就能一飽口福(圖二)。我們去的當天，漁市攤位上看到好幾個吸睛的劍魚頭，午餐就點了兩盤料理法不同的劍魚來吃，選了西西里島當地擁有細緻汽泡的白酒 **Charme** 來搭配，便是完美簡單的一餐。這種白酒雖有汽泡，但不是香檳或 **Prosecco**，而是輕微的汽泡感，比 **Lambrusco** 汽泡紅酒的還細緻，配海鮮剛剛好。**Charme** 白酒的瓶身也很特別，細頸寬瓶，類似法國某名牌香檳。

Palermo 市中心著名市集 Mercato Ballaro (圖三)吸引許多觀光客，導覽團導遊整團帶過來，邊講解邊帶大家試吃，小過道經常壅塞，穿行困難。市集裡除了各種香料、蔬果、紀念品攤位外，還有許多小吃。他們的小吃多半是燒烤後裝成一盤盤放在攤位上，讓客人自己選擇要哪些食物，與台灣現點現做的方式不同。老闆邊燒烤備料邊大聲吆喝，每一攤都使盡渾身解數招攬顧客。燒烤中比較特別的，絕對是烤羊腸，羊腸中塞進大蔥或其他香辛料一起烤，但在烤架上看來就是一串串肥滋滋



圖二：Catania 路邊燒烤攤。



圖三：Mercato Ballaro 市集。

的大白腸，乍看有點嚇人。另外排排放整隻聲猛的八爪章魚，滾水燙熟或全尾烤，起鍋時總要大手大腳比畫展示，吸引客人靠近照相，彷彿不這樣處理展示，就不夠新鮮可口。跟台灣夜市的生猛活力相比，有過之而無不及。

## 兩大城最特別的私房景點

一般指南上介紹必遊的景點，就不贅述了，這裡挑兩個我認為值得拜訪的私房景點推薦：

### 1. Catania 的 Monastero dei Benedettini 修道院

Monastero dei Benedettini 雖名為修道院，今日卻是大學的校園所在地，必須參加導覽才能參觀，許多地方只有學生不上課時才開放，週末或假期期間來訪最好。英文導覽名額不多，一下就客滿，最好提早利用網路買票。像我們錯過英文導覽的，只能參加義大利文導覽，雖然只能意會幾句，但靠著院方提供的各種語言翻譯解說，大部分的歐洲觀光客跟

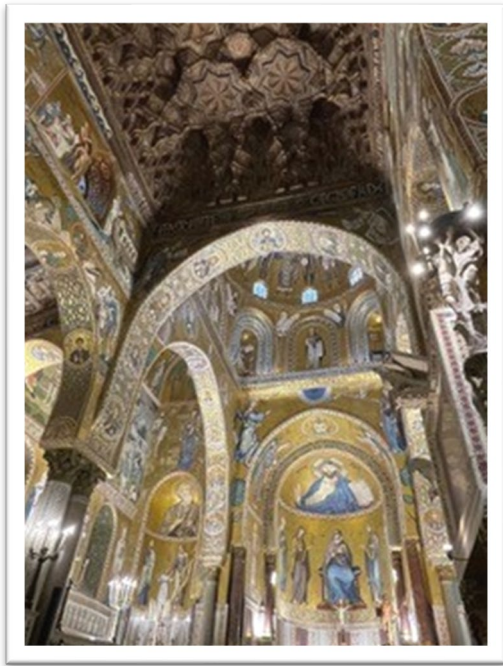


圖四：Catania Monastero dei Benedettini 修道院為阻擋火山熔岩而修造的大牆，熔岩堆積在牆邊高達 12 公尺。

著義文導覽，也不成問題。整個導覽費時一小時三刻，內容豐富多彩，宏偉的建築、現在變成大學圖書館令人訝異的古酒窖，以前觀察天象的瞭望台及修院的大廚房，驚嘆復驚嘆。最有趣的是看到時七世紀火山噴發的熔岩遺跡，當時埃特娜火山噴發，火山熔岩慢慢往城裡流，為了保護城區，修院在兩個月內建造大牆阻擋，熔岩於是堆積在牆邊高達 12 公尺(圖四)，保護了修道院及城中心。後來修士乾脆順勢建了迴旋樓梯爬上熔岩，在肥沃熔岩土壤上整修了花園，種植熱帶植物，令人印象深刻。

### 2. Palermo 的 Palermo Conte Federico 伯爵宮殿

來 Palermo 當然不能錯過 Palazzo Reale e Cappella Palatina 皇宮和金碧輝煌的 Palatina 禮拜堂(圖五)。這裡是北方來的維京諾曼地民族建立西西里王國的起點，建築融合了拜占庭及諾曼式風格，也是瞭解西西里島歷史的重要景點。不過，私以為最令人驚豔的景點卻是 Palermo Conte Federico 伯爵宮殿(圖六)。私人的 Palazzo Conte Federico，由 Federico 家族成員親自導覽解說，而且這間古老的殿堂至今仍是他們家族成員生活的地方！帶我們導覽的是家庭中的小兒子，媽媽是著名女高音，爸爸是專業賽車手，屋子中可見到他們的照片、收藏，小兒子隨口便是他們的生活小故事，每片建材、每個家具、每幅畫都有歷史典故，日常生活融合歷史軌跡，參觀時每個角落都充滿意想不到的驚喜，彷彿行走在歷史故

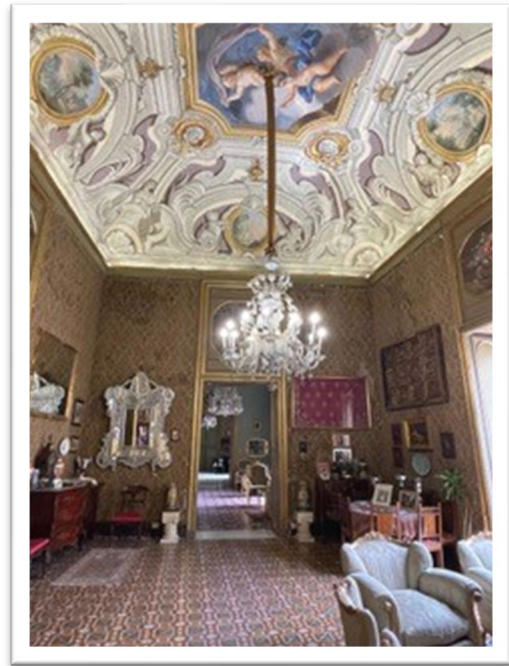


圖五：Palermo 金碧輝煌的 Palatina 禮拜堂。

事的現場一樣，感覺十分神奇。負責導覽的兩兄弟，分別以義大利文及英文介紹，但他們也會法文，面對法國旅客打破沙鍋問到底的各種提問，也能流利對答。

## 歷史古城 Siracusa

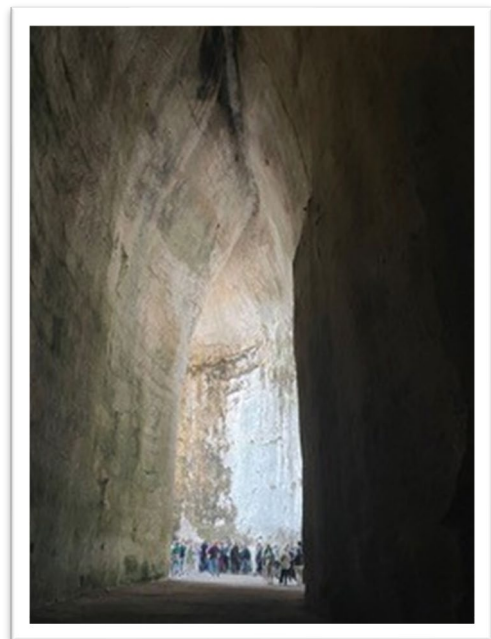
西西里島東南方的 Siracusa，以古希臘羅馬遺跡聞名，古遺跡公園 Parco Archeologico della Neapolis 是來西西里島旅遊必遊的景點之一。導覽以英語和義大利語進行，講解景點只有幾個重點，如果非義大利語系的導覽，個人覺得直接加買語音導覽服務就行了，價格平易近人，時間彈性，說明也很詳盡。園區分成幾個區塊：Teatro Greco 希臘劇場春夏季從五月中起會安排希臘悲劇的現場演出，以傳統的方式在古老的場地展演，為了保護古蹟會加蓋



圖六：Palermo Conte Federico 伯爵宮殿。

舞台及保護座位，遮蓋了底下的石頭原貌。雖然無法見到古蹟全貌，但能讓一般大眾在古蹟所在地體驗古戲劇原汁原味的演出，也很有意義。

戴奧尼索斯之耳 Ear of Dionysius (Orecchio di Dionisio)(圖七)，這是一個形狀奇特如耳的洞穴，



圖七：Siracusa 的戴奧尼索斯之耳。

原本可能是希臘時代的水道設施，後來才深挖成洞穴，也曾經用來儲藏食物、關押犯人。

**Anfiteatro Romano di Siracusa** 羅馬劇場不像希臘劇場成半月形，一定有高聳的圍牆，密閉起來，中間是粗暴的競技場，上演的是娛樂大眾的搏鬥、人獸扭打之流，跟希臘劇場不同。

**Latomia del Paradiso** 包括許多墓葬洞穴，挖掘出來的古物，現在收藏在 **Siracusa** 的人類學博物館中。想要瞭解西西里島的人類學及歷史發展脈絡，很值得在逛完園區後走訪人類學博物館一趟。

現已連接 **Siracusa** 的小島 **Ortigia** 也是遊客參觀的重點，如今只剩 **Tempio di Apollo**(希臘時期的)阿波羅神廟殘留的遺跡，以及島嶼尖端的防守碉堡 **Castello Maniace**，兩個最知名的景點。**Ortigia** 老城區保存不錯，限制車輛進入，在老街巷中穿行遊逛，別有風味，走累了也有美味的餐廳及甜點店可供歇腳。

### **Siracusa 附近的峽谷地**

**Siracusa** 附近的峽谷地 **Riserva naturale Cavagrande del Cassibile** 自然保育區，租車自駕遊的話很值得走一遭。沿著這裡最著名的健行路線走下山谷，可以在碧綠的溪水中游泳、玩水，來回差不多 2 小時半。停車處人很多，奇怪的是入口階梯處柵欄卻上了鎖，無法進入，我們正看得一頭霧水時，突然詢問處冒出一個辦事處人員，跟我們說明健行小徑奉政府之命關閉，但是如果我們想走下去「也沒

問題」，只要自己負責安全就行(可是歐洲健行路線哪一條不是安危自己負責?)，跳過鐵柵門就可以走下去！我反問他到底哪裡危險，關閉的理由似乎是路旁圍欄年久失修而已！後來民宿主人告訴我們，幾年前保育區曾經發生火災，因此步道圍欄也可見燒焦的痕跡，可惜政府一直拖延不願整修步道，又不想負安全責任，乾脆名義上關閉，但所有居民都知道箇中原由，繼續享受自然景觀，對政府的推拖姿態嗤之以鼻。辦事處人員一副鼓勵我們自己下去的表情，又看到其他人也下去，我們就照原計劃走下去了，途中遇到回返的人，也說完全沒有危險的問題。走到溪谷底，果然風景秀麗，藍綠水色，相當引人，可惜今春因為氣溫不夠高，褲管拉高腳泡泡水還行，真要跳下水游泳大概會凍到，現場也只有不怕冷的幾個青少年和小孩換上泳衣跳入潭中。我泡腳乘涼的地方，水底岩石上有好多蝌蚪，除了幾個被激流沖往下遊，其餘則成群沿石壁停留，很是稀奇。其他歐洲人有坐著野餐的、躺在岩塊上曬太陽的、與小孩玩水的，十分愜意。峽谷的另一邊山壁，明顯可見到幾個古墓葬的洞穴，挖出的遺物和研究說明，都收藏在人類學博物館。

### **Taormina**

**Taormina** 位於 **Catania** 北邊，依山傍海，隨地勢盤踞山岩，天氣晴朗時可望見埃特娜火山全貌，從城內眺望山景海景皆壯麗，從二



圖八：Taormina 古希臘羅馬劇場面對一覽無遺的海景。

十世紀初便吸引了許多藝術家、作家、知識份子及名人到訪。Taormina 從希臘時代便有希臘人的足跡，在今日鄰近的 Naxos，他們初次登岸處，保留了古城遺跡。在 Taormina 最知名的景點 Teatro Antico di Taormina 古希臘羅馬劇場(圖八)，原本是希臘式劇場，因此為面海的開放式建築，到了羅馬時期，才改建成封閉式的羅馬劇場，今天從餘下的遺跡還能看出兩種劇場建築的各自特點。這個希臘人興建，後經羅馬人改建的劇場，觀眾席看表演的同時，也能遠眺無敵海景，是西西里島最著名的古劇場遺址之一。現在仍然是大型表演的活動場地，春夏表演季來，可看到座位區加上木板填補空缺，前方加建坐椅，舞台則是新搭建的平台。沒辦法看到古蹟完整原貌非常令人遺憾，但「古蹟今用」，直接體驗古希臘劇場風情，也間接促成大眾保存古蹟的意識，只能妥協了。

Taormina 因是依山而建的小城，坡度陡，景觀雖美，進出卻非常不方便。車子必須停在

外圍停車場，然後乘坐接駁車入城，距離不遠，走路也是可行，只是會經過一段公路，山路彎曲又無護欄或人行道空間，走起來非常危險。進了城後，由於完全是步行區，加上可遠眺海景，的確迷人。真要留宿在城內，進出交通會是個大問題。城內都是觀光商店及餐廳酒吧，生活機能欠佳，大概除了住五星級飯店享受會很開心之外，其他的住宿並不建議，連想買個麵包或雜貨都很困難啊！假如想多住幾天，建議可住在海邊的鄰近小鎮，如 Naxos 或 Letojanni，利用纜車或公車進城，會比較務實且經濟的選擇。

Taormina 山腳下的海灣區 Mazzaro，面對 Isola Bella 礁岩島，景觀絕美，1988 年 Luc Besson 最為人津津樂道的電影 *Le Grand bleu* 《碧海藍天》，便是在此拍攝，至今影片中的餐廳仍是影迷朝聖必訪之點。

既然 *Le Grand bleu* 會在此拍攝，Isola Bella 周邊，也有許多著名的潛水點。今年春天，西西里島比往常多雨且溼冷，我們在五月初造訪 Taormina，安排潛水的日子雖然很幸運豔陽高照，但能見度並沒有太好，而且水溫只有 15-16 度，在長袖附頭套的潛水衣裡面，還得加一件短袖薄潛水衣，否則不夠防寒。許多遊船去參觀的藍洞(Blue cave)，我們卻是潛到水中在岩壁間穿梭。水面上傳來船隻引擎聲，而我們在水底岩石間，拿著手電筒，在岩洞間發現新天地，第一次看到整尾出現不是藏在岩石裡的好大一尾海鰻(murène)、兩隻大



章魚，很像花朵一樣的大海蟲(le Spirogrape de Méditerranée)，十分稀奇。另一個離 Isola Bella 遠一點的潛點，甚至可看到古希臘建築遺跡，我們潛的深度能見到倒在海中的柱子，旁邊還有文字說明牌，真是意料之外的體驗。

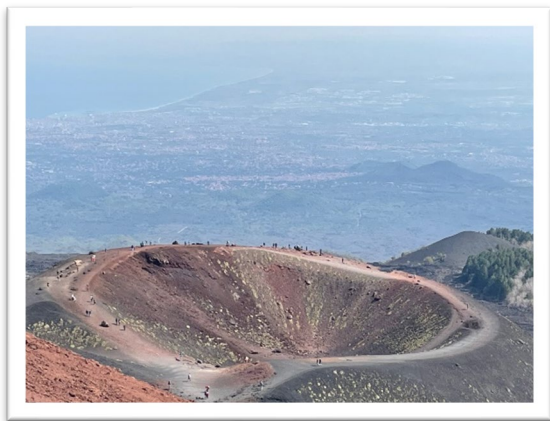
## 埃特娜火山

為了爬上這座傳奇的火山，計劃旅行時就早早預約了火山登頂一日遊活動。火山頂在保護園區，需要買票才能進入，而且必須有解說員帶領，因此最省力的方式就是直接跟一日遊行程。我們跟的這個行程非常有意思，導遊先帶我們去探訪火山岩漿形成的天然洞穴，詳細解說形成的原因，這樣的天然洞穴很多，當地民眾也有許多不同的使用方法，以前甚至拿來當天然冰箱藏冰用。

進入火山保護區內，馬上可以見到 2002 年火山爆發留下的殘跡，熔岩流經毀掉淹沒的房子遺跡，被熱瓦斯氣燒焦的樹木，熔岩掩蓋掉的公路。在海拔 2000 公尺左右，可以在

周邊小健行。如果想要登上 2800 至 3000 公尺頂端附近，必須由解說員陪同，坐加裝雪鏈的導覽車上去。我們走的路線位於北峰，春天尚有蠻多的積雪。登上頂峰行動範圍得視當天的氣候、能見度、積雪而定，車子能上到哪裡、走訪的火山噴發口、參觀路線，每天都會變動。當天我們隨著巴士到達 2800 公尺左右，接近頂峰，不過到了山頂皆是雲霧，能見度非常低，大概只能看清楚周圍五公尺而已。積雪軟軟的，腳踩下去有時腳印可深達十公分左右。活動單位準備了外套借給所有參與者，甚至還可以借防水的登山鞋，在山上這些都是必須的配備，我們自己儘管已準備了四件衣服，還是得穿上借用的外套才夠保暖，畢竟是接近零度的雪地啊！

埃特娜火山南峰，我們選擇以健行的方式造訪。南峰比較知名的健行點 Schiena d'asino 步道，海拔較低處仍有松林、樹木，高一點便只剩黑色火山灰及獨特的仙人掌類植叢。翻過山頭可以見到埃特娜主峰的全貌，四周峰稜連綿，壯美無比。回返步道入口，附近便是



圖九：埃特娜火山南峰 Crateri Silvestri 火山口。



圖十：埃特娜火山南峰一連串的火山口。

南峰登山纜車站，登山纜車附近其實有多個火山口，以 Crateri Silvestri 火山口(圖九)最知名。我們一共攀登了三個主要的火山口，肉眼可見的起碼有六個以上(圖十)，沿著火山口周邊攀爬，有些平緩，有些卻坡陡難行，加上全是細滑的火山灰礫，加上強風，有些路段十分考驗耐力。四周熔岩地形遍佈，應該是 2002 年火山爆發遺留下來的痕跡，月球表面一樣荒蕪，卻開闊熠熠含光，令人難忘。

埃特娜仍是活火山，每隔一段時間便會流動岩漿、釋放壓力，要不就噴發一下，地貌經常改變。幾年後看到的風景，絕對和今日不同。居民生活也隨火山改變，農產品、家屋、土地、甚至觀光，都倚靠火山，埃特娜火山既是豐厚的生命之源，也是破壞及恐懼的來由。值得一提的是，埃特娜山區的農作物及葡萄酒，因為火山灰土壤肥沃，相當知名。有趣的是，火山區因為風大，氣溫較低，水果蔬菜的個頭都比一般小，去市場採買時常常看見比歐洲一般果菜小一號的梨子、蘋果、茄子、櫛瓜等等，但滋味更豐厚多層次。埃特娜山區的葡萄酒更是迷人，充滿礦物及獨特的莓果香，是此行中最讓我念念不忘的酒產區，無論紅酒、白酒，都令人迷戀，是來西西里島旅行絕不可錯過的佐餐良伴。

說到埃特娜火山，不能不提西西里島特有的冰 Granite(這是複數型，granita 則是單數)，這種冰和一般加入牛奶的 gelato 冰淇淋不同，只在埃特娜火山四周的城鎮才有，因為起源



圖十一：與 Brioche 甜麵包一起吃的西西里島冰。

正是埃特娜火山。埃特娜火山冬季積雪，要儲藏冰塊，可以放在前面提及的熔岩漿形成的天然洞穴中。往昔火山周圍的居民就地取材，把雪與當地盛產的檸檬汁或咖啡混在一起，加糖後不斷混合攪拌，就成了口感綿密的 granite。後來才又發展出開心果、巧克力、杏仁等其他口味。在西西里島旅行，到處都可以見到這種特有的冰，而島上除了單吃之外，還喜歡加上 Brioche 甜麵包，可以把冰夾在甜麵包中間像三明治那樣(圖十一)，也可以用甜麵包像塗果醬一樣抹上冰一起吃，對嗜吃甜食的人來說，應該是極度幸福的滿足吧，下午茶時間，不管是居民亦或旅人，大家都難逃誘惑，擠滿甜點店和咖啡館啊！

## Cefalù

Cefalù 離首府 Palermo 不遠，雖不若 Taormina 奢華高冷且居高臨下風景令人屏息，仍然是著名的海景城，平易近人，周邊停車也較容易。這裡似乎比較少英美遊客，不像 Taormina 在英美人士間那麼出名，但意外地

發現許多法國遊客，看來 Cefalù 更親近歐洲人。我們找到的旅館 Blue bay Cefalu 離市區有一小段路，面對美麗的海灣，還有私人海灘，而且提供獨木舟等水上活動器材，又是浮潛看魚的好地方，沒什麼好挑剔的。旅館不大，每間房都面海，在床上可以聽著海浪聲入睡，服務親切，完美的家族經營，是這次旅程中讓我印象最深刻的住處！可惜的是今年春天，西西里島較往年陰冷多雨，據當地人的經驗，通常四月中開始便豔陽高照，四月底已是怡人氣候可以下水，今年卻直到五月接近中旬依舊涼冷。而我們在 Cefalù 的三天竟然剛好都是陰雨天，氣溫不超過十七度，直到要離開的當天早上才晴空萬里，令人扼腕。在歐洲已經練就耐冷體質的我，儘管海水溫度只有十六度，還是不想放棄大好海灣，望水興嘆，把防曬水上衣及防水母浮潛長褲全數套上，充當防寒衣，蛙鏡呼吸管拿了，還是跳下海游泳浮潛了一大圈，海水相當清澈，能見度不錯，岩石間一堆繽紛魚群，還有很多黑色海膽，非常適合浮潛觀賞。隔日依舊冷，索性拉了獨木舟划出去，既能看風景又不必下水，感謝旅館貼心設備，滿足不同需求。

### Cefalù 巨岩

來 Cefalù 除了市區、海景、大教堂，絕對不能錯過城市背後的那塊巨岩(Rocca di Cefalù)(圖十二)。巨岩面海，迎著夕陽會染上漂亮的赭紅，上面有從希臘、羅馬、拜占庭時代

遺留下來的古建築遺跡，碉堡(Castello di Cefalù)、黛安娜神廟(Tempio di Diana)、聖安娜教堂(Chiesa di Sant'Anna)、城牆遺址。從海岸仰望巨岩，十分壯觀，爬上巨岩向下眺望，視野廣闊，市顏海景一覽無遺。爬上去雖然不是很困難，還是得穿好走的健行鞋，整個逛一圈、拍照、欣賞風景，至少也要兩小時，算是小型健行路線。進入遺跡區雖然需要收費，卻非常值得，一點也不貴。

### Parco delle Madonie 自然保護區

安排行程時，除了享受海灘外，也想去 Madonie 自然保護區健行，因此停留三天，只是沒料到剛好三天都是陰雨。Madonie 自然保護區包括許多山間小鎮，很多登高望遠的健行路線。我們看天氣不佳，只挑了低海拔的路線，以 Gibilmanna 小鎮為起點，附近走走，心想看看風景就好。沒料到車子開上山，才發現雲霧繚繞，整個健行區籠罩在霧中，有時大概只能看清周圍不到二十公尺。原本是要登高望遠看壯麗的景色，這下子只能欣賞身邊



圖十二：Cefalù 海灣及背後的巨岩。

的花草樹木，聽雀躍的鳥鳴了。全程幾乎沒有落雨，但還是穿上雨衣，穿行在樹叢間時，不但得小心護臉，草葉上的水珠可以把我們全身都打濕。突然，霧中某片山坡矮樹間，眼前竄過一個黑色暗影，竟然是隻小山豬！牠一發現人的蹤影，就趕緊逃進樹林間躲藏，而我們卻還聽到牠發出的低吼聲，持續了好一陣子。環顧四周，滿佈山豬找吃食而翻動的土堆，還有牠們留下的糞便痕跡，想必有一家子山豬就住在附近。緊接著在樹林間也聽到別的山豬的聲響，可惜不見蹤跡。

走到最高點 Pizzo Sant'Angelo，理應是下坡，卻都是陡降的岩石，看不出明顯的山徑，完全沒有任何指標，手上的 App 和 GPS 已不管用，勉強下了一段，卻完全被卡在帶刺的植物與岩石間，加上濃霧籠罩，根本看不清是否真有下山路徑，太過危險，只好努力開出一條小徑回返來時路，走回看到山豬的地方，沿著廢棄的道路下山走一段，再接上後續的路線才走回原出發點。花了比預期還長的時間。即使沒見著山下景色，但能體驗霧中風情，近距離接近山豬、鳥蟲，還是令人身心舒暢。小小的遺憾就留待下回造訪再圓滿吧！

## San Vito Lo Capo

San Vito Lo Capo 位於首府 Palermo 西邊，西西里島的西北海角，Palermo 居民週末想到大片白沙灘戲水散心的話，這裡是最佳選擇。因為不像其他大城那麼國際知名，這裡的觀



圖十三：San Vito Lo Capo 大片白沙灘。

光客少很多，加上西西里島人六月才開始水上活動，春天到訪這個小鎮，真的相當清靜。我們到的當天，難得的豔陽天，美麗的沙灘上人潮也不算多，非常悠閒。San Vito Lo Capo 算是典型歐式的海灘度假勝地，長長的白沙灘(圖十三)，面海背山，景致優雅，靠近 Zingaro 自然保育區，夏天旺季可說是義大利的度假勝地。海灘上服務及設施齊全，市中心餐酒館林立，超市、雜貨應有盡有，生活機能完善，許多小型民宿及出租公寓，很適合想體會慢活步調的度假型旅人。

## Zingaro 自然保育區

Zingaro 自然保育區擁有多處隱秘絕美的海灣，也是健行的好去處。從 San Vito Lo Capo 過去，離北邊的人口非常近，開車只要二十多分鐘。從北口到南口，大部分的人走最平坦的海岸線，一趟差不多兩小時，可以欣賞海景，途中經過碧藍誘人的海灣，隨時可以走下歧路，下水享受清涼。如果是炎熱的夏天，走一走挑個海灣下水清涼一下，再繼續未完成的

路程，也很愜意。海岸線還有園區的主題博物館可參觀，甚至有民家賣現榨柳橙汁加草莓。慢慢東看西看，不時停下來照相，不斷走入歧途，光單程可以走掉三個小時。與海岸線平行位於山腰的是高處的「蘭花道」，沿途都是野生蘭花，但要在花季才能見到盛放景象，初春能見到開花的植株非常少。光看地圖會以為走海岸線或「蘭花道」應該差別不大，然而真正爬上去才知道景觀完全不同。海岸線走來輕輕鬆鬆，「蘭花道」則曲折難走得更多，光是上坡及下坡路段就更花時間體力。體力好想欣賞不同風景的旅人，可以去程走海岸線，回程走「蘭花道」，想要好好照相、看博物館、觀察花草樹木的話，來回至少要六、七小時。如果還想享受海灣樂趣，恐怕得分成兩日行程了。

雖是保護區，在保護區之前就存在的民家仍然有，其中一家賣自製有機柳橙汁加草莓，水果是自家種植的，滋味令人驚豔，老爺爺非常親切，簡直就像去鄰居家平台看海，鄰居現榨果汁招待的那種感覺，旁邊還有一隻忠誠護衛家園的老狗，沒事也會朝客人吠兩聲。另外也有一家位於保育區內的民宿度假屋，但因為只能步行抵達，設備簡單，只限想親近大自然的背包客吧。

這次初訪西西里島，兩個星期的慢遊，儘管已經刻意放慢腳步，希望能細細體會島上風光與生活，仍然覺得時間遠遠不夠，西西里

畢竟是地中海最大島嶼啊！最能體現西西里島生活的，絕對是他們的飲食！海鮮當然是島嶼特色之一，他們的披薩及義大利麵也加入了很多西西里島獨特的風格。最不能錯過的自然是他們的甜點，像埃特娜火山周邊獨特的 **Granite** 冰，西西里島特大的 **Cannolo**(**Cannoli** 為複數型，英文卻只採用了 **Cannoli** 來指稱)。西西里島的早餐更是甜死人不償命，豁出去的甜法，各式各樣的甜麵包、包藏夾心的 **croissant**(牛角麵包)、蛋糕，配上濃郁的義式咖啡，感覺比法式或北義的早餐甜上十倍。習慣早餐要有鹹食的英國人或亞洲人來，會不會覺得沒東西可吃呢？下午茶時間，咖啡館、冰店、甜點店更是擠滿了外帶人潮，內用也是座無虛席，讓人不禁懷疑西西里島人是否都為嗜甜如命的螞蟻人？西西里島也有幾個著名的葡萄酒產區，最特別的當然要屬埃特娜火山地區的酒，來西西里島旅行，絕對要品嚐，有機會親自造訪酒莊，親炙釀酒進程更好。

西西里島兼顧人文古蹟及自然景觀，有山有海有美食，內涵豐富，不管什麼樣的旅人，都能在此找到心儀的特點。如果你還不認識西西里島，心動不如行動吧！

(本文作者為巴黎第八大學文學博士，現旅居巴黎)