國立臺灣歷史博物館新聞稿115.09.24

響應亞運熱潮！臺史博「運動派對」登場
攀岩、10大亞運體驗闖關拿好禮

國立臺灣歷史博物館（以下簡稱臺史博）結合「亞洲在場：臺灣與亞洲運動會特展」，將於10月3日（六）至4日（日）舉辦「燃燒吧運動魂－運動派對」。活動將亞運賽場搬進博物館，集結10項亞運運動體驗、適應運動、親子體能挑戰，到館內展覽解謎一次展開，現場並安排花式球類、霹靂舞等舞臺演出，邀請大小朋友不只看展，更能親自上場體驗運動樂趣，認識臺灣參與亞洲運動會的賽事。

10大亞運項目一次體驗 挑戰平時難得一見的擊劍、藤球

為了讓民眾親身體驗運動競技的魅力，運動派對將亞運競賽項目轉化為簡單有趣的體驗關卡，現場規劃棒球、籃球、足球、高爾夫球、羽球、排球、擊劍、射擊、射箭及藤球等10大亞運項目。除了常見的運動外，民眾可挑戰平時較少接觸的射擊、射箭與擊劍，以及融合足球與排球元素、具有鮮明亞洲地域特色的「藤球」，在輕鬆挑戰中感受不同競賽項目的特色與樂趣。

體能檢測與適應運動 落實全民健康動起來

呼應全民運動全齡參與、多元共融的精神，活動也規劃桌上冰壺、地板滾球及布袋球3項適應運動體驗。其中，布袋球攤位為臺史博與運動部、國立臺中教育大學共同推出，透過簡單易上手的遊戲設計，讓不同年齡、身體條件與運動經驗的民眾都能自在參與。現場安排了體適能攤位，提供柔軟度、核心肌力、心肺功能等檢測，以及InBody身體組成分析，由專業團隊協助民眾掌握自身體能狀況，找到更適合自己的運動方式。

3公尺攀岩體驗、7關障礙挑戰 親子一起動起來

想挑戰體能極限的民眾，現場設置3公尺高攀岩牆，由專業團隊全程協助確保安全；另規劃7關親子體能障礙挑戰，透過接力、闖關與合作，考驗體力、協調性與親子默契。完成挑戰可獲得完賽證明及限量「磁吸小燈箱」，而完成10個關卡集點者，還可兌換限量「矽膠按摩球」。

從戶外運動延伸至展場 遊戲中解密臺灣運動史

完成戶外關卡體驗，還能進館繼續挑戰！民眾可於館內服務台領取「亞運解謎任務卡」，走進「亞洲在場：臺灣與亞洲運動會特展」尋找線索、完成解謎，在遊戲中認識臺灣參與亞洲運動會的歷史，完成後即可兌換限量加碼好禮。

臺史博表示，「亞洲在場：臺灣與亞洲運動會特展」透過賽事文物與運動員的生命經驗，呈現臺灣與亞洲的深刻連結；「運動派對」則進一步邀請民眾參與體驗，歡迎大小朋友看展之餘親自上場，創造屬於自己的運動記憶。更多活動詳情請至臺史博官網及臉書粉絲專頁查詢。