

藥材中的生物學(二) ——路邊小草篇

Biology of Chinese Medicine (2)

—Herbs on the Roadside

許毓純 國立臺灣博物館研究組

Hsu, Yu-Chwen Research Department, National Taiwan Museum

松下問童子，言師採藥去。

只在此山中，雲深不知處。

——唐·賈島《尋隱者不遇》

詩句中描寫著小童的師傅進到人跡罕見的山中採集藥材，似乎給人們留下一個藥材難以取得的印象，然而藥材是否都生長在深山峻嶺之中呢？

藥材(Crude drug)指的是自然界中的植物、動物或礦物的整體或部分，因為含有特定化學成分，得以用來治療人類的疾病。人類對藥材的最早紀錄可追溯到中東的蘇美文明(約西元前4500年~西元前1900年)出土的泥板，上頭記載了包括鴉片等的許多藥用植物。而東亞的中原文化在商代(約西元前1600年~西元前1046年)使用的金文中已有「藥」字，而後的《詩經》(約西元前1100年~西元前600年)、《山海經》(約西元前200年)也描述了许多藥材的產地與效用。各個文明不約而同地都在早期就對藥材進行記錄，好留給後人



鄭元春 攝

卷柏(萬年松)

Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring 萬年松

Selaginella pulvinata (Hook. et Grev.) Maxim 墊狀卷柏

科 名：卷柏科 (Selaginellaceae)

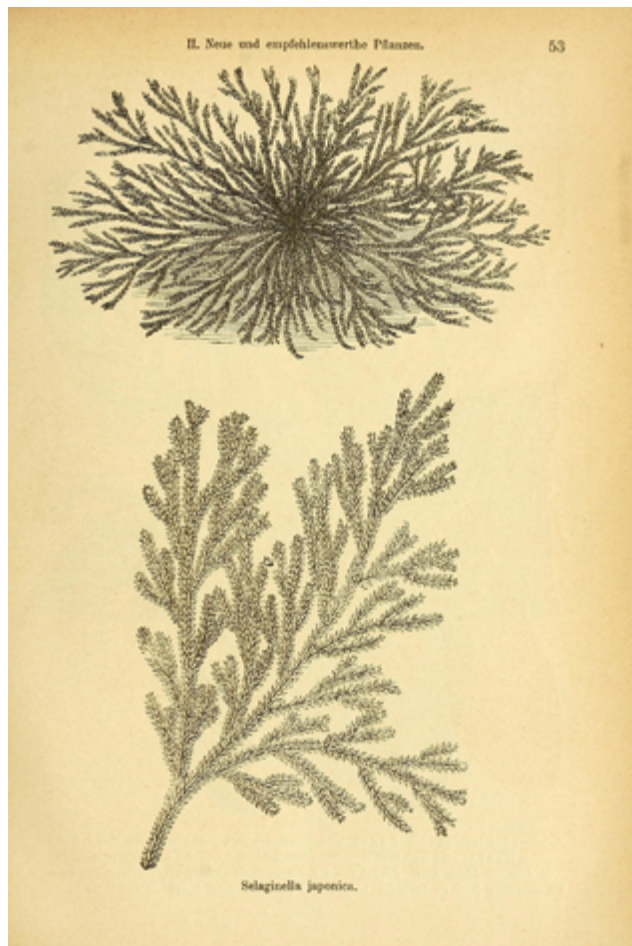
使用部位：全草

功 效：活血通經

此兩種卷柏廣泛分布亞洲熱帶至溫帶地區；臺灣有萬年松的分布，通常生長在裸露的岩石或山坡上。它們在環境乾燥時就會失水而捲曲，一遇到下雨有了水份，就很快地展開莖葉恢復生機，對缺水環境的耐受能力非常好。

依循使用。

由漢藥的發展過程中，可以看到人們不斷地由環境中收集藥材，並加以研究與利用。西元前200年左右的漢代開始有了藥學的專論，自漢末的《神農本草經》一書，經過上千年的歷代補充與修正，到明代李時珍(1518~1593年)編成《本草綱目》一書時，已經收錄1892種藥材。其中以植物為原始材料的藥材超過一半。當時的植物藥材除了透過採集取得，也已經發展出人工栽培的方式，直至今日這些植物藥材仍是我們重要的生活所需。



Gartenflora
Eduard August von Regel (1879)

藥材植物到底生長在哪種環境？由於每個生態系都有其特定的生物組成，而生物在各自的演化過程中，或多或少會衍生出一些類似或特殊的化學成分，這些成分都有可能對人類發生效用。所以藥材植物的生長環境並不一定遙不可及，我們生活周遭就有其分布，即使是路邊，也能見到不少可以作為藥材的臺灣原生植物。尤其是一些小型的草本植物，像是處處可見的車前草，就具有清熱利尿的效用；北部常見的夏枯草，春末夏初開出紫色花序令人印象深刻，其花謝後的果串，即是清火明目的藥材；附生蕨類總在公園樹木或



Ferns: British and Exotic
Edward Joseph Lowe (1839)



行道樹上攀附著，其中葉面厚實、葉背佈滿孢子囊群的石葦，也是一種具有利尿效用的蕨類，可以說是人們路邊散散步，俯拾皆是小藥草。

因此，下次使用藥材時，不妨詢問一下它們名稱，觀察一下形態、使用與取材的部位，或許能由名稱的查找對照，發現它就鮮活的生長在街邊，不但了解生活中所利用的自然資源，同時也拉近我們與自然環境的距離。

展出時間—109.1.14 ~109.4.12

展出地點—南門園區紅樓一樓大廳

石葦

Pyrrosia lingua (Thunb.) Farwell 石葦

Pyrrosia petiolosa (Christ) Ching 有柄石葦

Pyrrosia sheareri (Bak.) Ching 廬山石葦

科 名：水龍骨科 (Polypodiaceae)

使用部位：全草

功 效：利尿通淋，清熱止血

此三種石葦廣泛生長於亞洲熱帶至溫帶地區；其中石葦常見於臺灣低海拔至中海拔林緣的樹幹上，廬山石葦則生長於中海拔山區。這些石葦屬的蕨類植物，根莖可攀附於樹幹與岩壁上，葉片相當厚實，常常成片的生長，是典型的附生植物。



鄭元春 攝

益母草

Leonurus japonicus Houtt. 益母草

科 名：唇形科 (Lamiaceae)

使用部位：地上枝葉部分

功 效：活血、祛瘀、調經、消水

本種分布於日本、韓國、中國大陸、琉球和臺灣等地，臺灣的低海拔區域可見。淡紫色的唇形花朵，以輪傘狀排列在花序上，頗具觀賞潛力，莖枝為方柱形，橫切時更為明顯，可作為鑑別的特徵。



鄭元春 攝



Flora de Filipinas
Manuel Blanco (1875)



夏枯草

Prunella vulgaris L. 夏枯草

科 名：唇形科 (Lamiaceae)

使用部位：果穗

功 效：清火明目，散結消腫

本種分布於中國、韓國、日本和臺灣，臺灣北部海拔1,500公尺以下地區可見。紫色的唇形花朵密集的聚生在花軸頂端，雖然植株僅約30公分，但開花時相當明顯而美麗，頗具觀賞潛力。每年春末夏初開花，夏末秋初地上部分就開始枯萎，僅留地下部分，待來年春天即可再次生長。



鄭貽生 攝



Spicilegium Neilgherrense
Robert Wight (1854)



車前草

Plantago depressa Willd. 平車前草

Plantago asiatica L. 車前草

科 名：車前草科 (Plantaginaceae)

使用部位：全草

功 效：清熱利尿、滲濕止瀉、明目、祛痰

此兩種車前草廣泛生長於東亞和南亞各地，臺灣低海拔到高海拔地區，常見車前草生長，無論路邊或開闊草地，都是它喜歡的生育環境。車前草是小型草本植物，其叢生、具細柄的橢圓形葉片，以及長穗狀的花序與果序，為重要的辨認特徵。



鄭貽生 攝



Illustrations of Indian botany, or figures illustrative of each of the natural orders of Indian plants
Robert Wight (1850)



The Botanical Magazine vol. 9: t. 297 (1795)

瞿麥

Dianthus chinensis L. 石竹

Dianthus superbus L. 瞿麥

科 名：石竹科 (Caryophyllaceae)

使用部位：全草

功 效：利尿通淋、破血通經

此兩種石竹廣泛分布於中國東北與華北、日本、琉球及臺灣等地，臺灣中海拔的裸露岩石地帶可見瞿麥變種長萼瞿麥(*Dianthus superbus* L. var. *longicalycinus* (Maxim.) Will.)生長。石竹科植物均為草本，具有對生線形的葉子，莖節通常膨大，為本類群的重要特徵，相對於其細瘦的枝葉，羽裂花瓣組成的花朵顯得相當明顯。



鄭元春 攝





白花蛇舌草

Hedyotis diffusa Willd. 白花蛇舌草

科 名：茜草科 (Rubiaceae)

使用部位：全草

功 效：清熱解毒、消痛散結、利尿除濕

本種分布於熱帶亞洲到日本，臺灣全島田野常見。白花蛇舌草是一種5~20公分小型的草本植物，植株因莖枝直徑僅0.2公分，呈現匍匐的散生狀，線形的葉對生，白色花小具花梗，單獨著生莖節上或對生於葉腋，花瓣合生成漏斗狀，先端四裂，綠色筒狀花萼小但明顯，是一種纖細的植物。



鄭元春 攝



Icones Plantarum Indiae Orientalis vol. 3
Robert Wight (1846)



淡竹葉

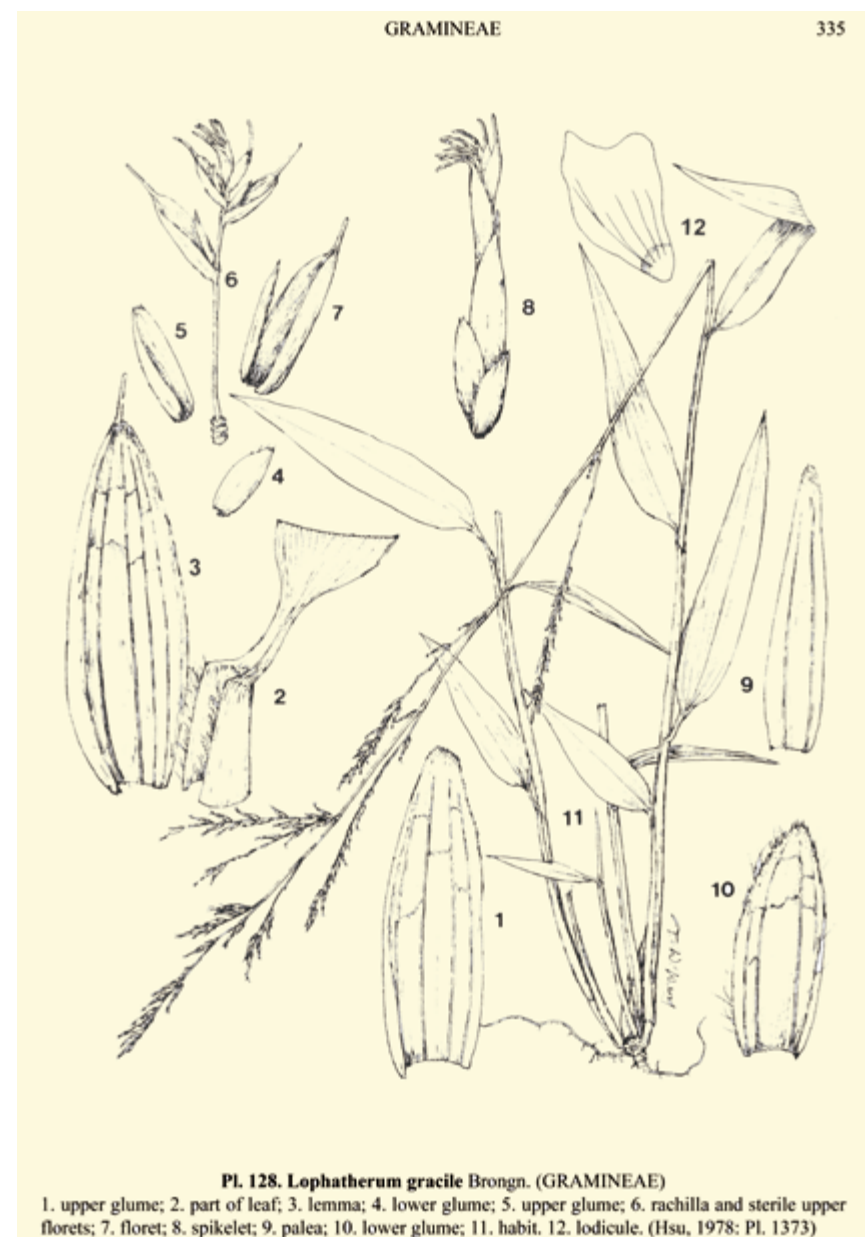
Lophatherum gracile Brongn. 淡竹葉

科 名：禾本科 (Poaceae)

使用部位：全草

功 效：清熱瀉火，除煩止渴，利尿通淋

本種分布由印度、馬來西亞、中國中部和南部到日本，臺灣低海拔到中海拔的林緣或水溝邊可見，喜歡有陽光但潮濕的環境。淡竹葉是一種40~80公分高的多年生草本植物，葉子很像竹葉，其根莖短縮有木質化的現象，鬚根的中段會膨大成紡錘狀，應有儲藏功能。



Flora of Taiwan vol. 5 (1975)



鄭元春 攝