

國立臺灣歷史博物館新聞稿 109.07.21

善用博物館資源，快樂活到老

臺史博推快樂處方箋，與成大老年所、台南新樓醫院跨域合作

臺史博館長林崇熙與成大老年所所長白明奇、新樓醫院院長蔡江欽今（21）日上午簽署合作備忘錄，透過三方在學術研究、診療轉介與博物館資源友善近用的實務交流與合作，共同推動「快樂處方箋」，透過專案活動的研發推動與失智友善專業知能培訓課程，讓健康與失智的高齡者以及陪伴者，都能親近使用博物館的資源，攜手為高齡社會的照護服務提供支援方案。

林崇熙館長表示，從快樂處方箋結合了博物館作為終身學習的場域特色，以及社會處方箋（Social Prescribing）的概念，藉由學術、照護單位等專業角色，鼓勵民眾參與博物館相關活動。博物館內有形與無形的文化資產，其共通點都是乘載「記憶」，面對高齡與失智的社會，利用有形與無形的文化資產引發高齡者對過去正面回憶可幫助民眾獲得快樂與認同感，進一步激發每個人的天賦並持續與社會連結。希望三方未來善用各種科技讓高齡者與廣大民眾有更密切的連結。藉由快樂處方箋增加參與者自尊與自信、感到快樂並減少焦慮與憂鬱，為高齡者與整體社會健康與福祉有更進一步的貢獻。

臺史博運用高齡者的生命記憶，研發高齡者與失智友善專案活動，新樓醫院也多次帶領社區服務據點的失智高齡者與家屬到臺史博參與活動；臺史博並且設計「唐山過臺灣」活動教育箱，趁此次 COVID-19 疫情，將服務向外擴展到新樓醫院活動據點。臺史博也和成大老年所進行志工訓練以及活動設計，透過高齡體驗以及失智症課程，讓志工與民眾更了解失智症，以及如何陪伴與互動，未來也將進一步設計適合失智高齡者參與的活動。

三方過去已有合作默契，加上近期疫情趨緩，臺史博已規劃於 7、8 月為館員與志工啟動失智友善專業知能培訓課程。9 月份與新樓醫院合辦「爺奶生活節」，民眾可於臺史博園區體驗與健康促進相關的活動主題，還有爺奶市集與「市場叫賣聲」的分享。10 月份預計辦理熟年聲音圖像創意工作坊，11 月份則有高齡文化參與國際交流會，屆時歡迎民眾報名參加。詳細內容與即時資訊，歡迎查詢臺史博官網（<https://www.nmth.gov.tw/>）及官方臉書（<https://www.facebook.com/NMTH100>）。