

111 年度國立臺南生活美學館

「樂齡・樂活舞動體驗計畫」性別統計分析

簡要分析：

根據內政部2022年8月人口統計，六都中台北市率先進入超高齡化城市，老年人口占比達20.4%；其它縣市亦進入高齡化結構，老年人口占比依序為高雄市18.0%、台南市17.8%、新北市16.7%、台中市14.8%、桃園市14.0%。考量離島地區樂齡人口在接受文化資源相對其他人口群是較為弱勢，需要更多文化資源支持。爰此本館擇定金門、澎湖、臺南及高雄，辦理「樂齡・樂活舞動體驗計畫」，透過舞蹈幫助樂齡朋友舒展身體、維持體力，也能透過參與肢體伸展互動，與他人建立、發展和維持社交關係，讓樂齡朋友感到有價值和被需要。

依據學員所填寫回饋資料分析，本活動以89%女生參與為主，男性參與原因則以太太幫忙報名上課的居多。以參與地區來看，以臺南場參與人員最為踴躍，為四縣市最高，分析主要原因在於本次執行單位整合在地樂齡資源，又獲得關廟五甲國小資源與校長支持。金門與澎湖場藉由主動認識在地資源，如拜訪樂齡中心認識貴窗口、各縣政府教育局社教科課長等多項據點曝光宣傳。高雄場次整合燕巢在地社區大學資源，惟從宣傳發布訊息到上課超過2個多月，未來思考如何針對早期報名至上課前的行銷經營。總體而言，樂齡人口參與活動須

有效整合在地社區資源，以提高活動參與率。

由文化部指導、由本館與雲門舞集舞蹈教室共創主辦之「樂齡・樂活舞動體驗計畫」，學員性別參與情形如下：

期別	開班數量	女性學員	男性學員	合計參與人數
金門	2	41	5	49
澎湖	2	38	2	40
臺南	2	49	5	54
高雄	2	26	8	34
總計	8	154	20	174
百分比		89%	11%	100%

